jaargang 18 | nummer 2 | juni 2020

Aanzet

Wijkkrant voor en door bewoners van **Hoograven**, **Tolsteeg**, **Rotsoord** & **Bokkenbuurt**



HOOGRAVENSE SCHOLEN TIJDENS DE CORONACRISIS

LEREN AAN DE KEUKENTAFEL

ONLINE BOOTCAMP
Bewegen via YouTube

THUIS UIT ETEN
De horeca in onze wijk bezorgt

WANDELCOACH
Samen deze moeilijke tijd doorkomen

NET BEGONNEN, EN TOEN WAS ER INEENS CORONA

tekst: **Wybren de Jong** fotografie: **Elizabeth Wattimena**



Yvonne van Druten was net begonnen als sociaal makelaar jeugd in Hoograven en Lunetten. Door de coronacrisis moest het roer om en gebeurde ineens alles via de telefoon. Maar ook dan lukt het om van alles te organiseren, zoals de tas voor thuis. Maar nu is ze al weer druk bezig om de opening van de speeltuin te organiseren. Binnen de mogelijkheden van het RIVM, dat wel.

NIEUWE START IN HOOGRAVEN

Yvonne werkte als sociaal makelaar voor DOCK in Overvecht, toen de kans kwam om in Utrecht-Zuid te gaan werken. Richard, al jarenlang actief in speeltuin De Kameleon, wilde het rustiger aan gaan doen, iets wat elders in Utrecht beter kon. Die kans greep Yvonne aan. Vol met plannen om de speeltuin De Kameleon te veranderen naar een wijkontmoetings-punt voor kinderen en ouders waar iedereen zijn eigen talent mag ontdekken en inzetten. Het bevalt haar in Hoograven: “Het is een mooi gemixte wijk, jong en oud, hoogbouw en laagbouw. Natuurlijk is de omgeving van de Julianaweg een andere buurt dan de Bokkenbuurt.” Voor twee dagen per week werkt ze bij speeltuin de Kameleon. “Het was daar niet altijd gezellig, en ik had het plan om dat met behulp van de vreedzame wijkmethodiek te verbeteren.”

VEEL VIA DE TELEFOON

Op zondagmiddag 17 maart werd duidelijk dat het buurthuis aan de ’t Goylaan en De Kameleon moesten sluiten. In eerste instantie betekent dat veel praktisch geregeld. Op alle gebouwen en op internet moest gemeld worden dat de gebouwen gesloten werden. En omdat niet iedereen goed z’n weg kan vinden op internet is er door een aantal bewoners samen met de sociaal beheerder ook geflyerd in de buurt. Vervolgens ging alles via de telefoon of WhatsApp. “Dat is wel het voordeel van deze tijd. Daarnaast fietsen mijn collega’s en ik nog elke week een paar keer door de wijk. En langzaamaan kom ik weer steeds meer mensen tegen.” Ook staat elke dag op de Facebook-pagina van de speeltuin een tip voor een activiteit of een speelidee.

‘Elke dag staat op de Facebook-pagina van de speeltuin een tip voor een activiteit of een speelidee’

DE TAS VOOR THUIS

Daarnaast kwam er samen met andere stedelijke Utrechtse wijkorganisaties het idee voor ‘de tas voor thuis’. Een tas met allerlei spullen om thuis actief te kunnen zijn, zoals een bal en stoepkrijt. Speciaal voor gezinnen die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. “We hebben alle partijen in de buurt, zoals de scholen en JoU, gevraagd of zij kinderen kenden die in aanmerking kwamen voor een tas. En de partij die het kind aangemeld had, zorgde dat het pakket ook bij hem of haar terecht kwam. Dat was een groot succes. We zijn aan het kijken of we ook zoiets voor ouderen kunnen doen”.

SPEELTUIN WEER OPEN

Maar het einde begint in zicht te raken. Op 11 mei is de speeltuin weer open gegaan. Dat wordt in eerste instantie weer wennen aan en elkaar. “Dat wordt een drukke tijd, net zoals altijd in het begin van de lente, omdat de groepsdynamiek zich toch weer moet ontwikkelen.”

BOOTCAMPEN: VAN BUITEN NAAR BINNEN

tekst: **Astrid Leistra** fotografie: **Becky’s Bootcamp**



We kennen allemaal het beeld van de groepjes sportievelingen die samen keihard sporten in onze parken. Hoe is het als je opeens te horen krijgt dat je niet meer buiten mag bootcampen? Rebecca van Becky’s Bootcamp vertelt het ons.

Het bericht dat we voorlopig moesten stoppen met de lessen vond ik een tegenvaller, vooral richting onze members. Ik had gehoopt dat we met het buiten sporten genoeg afstand konden nemen. Maar zoals iedereen het met mij eens zal zijn: gezondheid gaat voor alles.

Hoe zagen de lessen er voorheen uit?
“Voorheen hadden wij per les maximaal 16 deelnemers, zodat wij iedereen genoeg persoonlijke aandacht kunnen geven en van feedback voorzien. De lessen, o.a. HIIT, Bootcamp, Powercircuit training en Fit Me Dance gaven we meerdere keren per week in het Camminghaplantsoen, het Tolsteegplantsoen en op andere locaties in Utrecht. Ook gaven we personal training en voedingsadvies.”

Hoe was het om opeens naar binnen te moeten en zonder groep?
“Het omschakelen van het heerlijke buiten sporten naar ineens naar binnen en op afstand was een hele verandering. Na een paar dagen besloten we om de virtuele live groepslessen in te voeren. De eerste paar keer vond ik erg wennen. Iedereen met het geluid op stil en ik maar kletsen en opdrachten geven via het programma dat wij gebruikten. Eenmaal gewend, vond ik het iedere les leuker worden. Ik had het overzicht en kon iedereen persoonlijke aanwijzingen geven. Maar toch miste ik het echte contact en tja, dat zweepje erover is virtueel toch net wat moeilijker. Want wij houden van doorwerken en resultaat, met tussendoor een gezellig kletsje.”

“Naast de virtuele live groepslessen heb ik video’s opgenomen en geplaatst op ons YouTube-kanaal. Deze video’s zijn voor iedereen beschikbaar. De virtuele live groepslessen waren alleen beschikbaar voor Becky’s Bootcamp members.”

En nu mag je weer buiten gaan sporten. Hoe kwam dat nieuws aan?
“We mogen weer naar buiten, eindelijk! Daar heb ik heel veel zin in. Maandag 11 mei zijn wij weer volledig gestart. Kleinere groepen, op een gepaste afstand, met schoonmaakmiddelen, iedere member per les een eigen setje materialen, dat achteraf goed schoongemaakt wordt. Wij zijn er klaar voor!”

Voor proeflessen kun je je opgeven via Info@beckysbootcamp.nl of kijk op www.beckysbootcamp.nl

Kort nieuws

SPEELTUIN OPEN, WEL AANMELDEN

Speeltuin De Kameleon is weer open. Kinderen moeten zich wel aanmelden bij de ingang, en als ze ouder zijn dan 6, dan kunnen ouders er niet bij blijven.

ONLINE KEUZE MAKEN BIJ DE SPEELOTHEEK

Ook bij Speelotheek Hoograven kunnen kinderen weer terecht. Je zoekt speelgoed uit op de site speelotheekhoograven.nl, reserveert en dan kun je het op zaterdagochtend ophalen bij de Speelotheek in het gebouw van de Brede School. De Speelotheek vraagt ouders om het speelgoed goed te wassen voor je het terugbrengt.

NIEUW ROTSOORD VERGROENT EN VERDUURZAAMT

Kinderboerderij Nieuw Rotsoord gaat de huisvesting en het terrein van de boerderij duurzaam verbeteren. Dat meldt DUIC. De kinderboerderij krijgt een nieuw onderkomen, het hek wordt vernieuwd en de kinderboerderij wordt beter verbonden met de volkstuinen en de rest van het gebied.

BESTE BUUR IN HOOGRAVEN

Het coronavirus is gevaarlijk voor kwetsbare mensen en ouderen. Behoort u tot de risicogroep, dan is het advies de komende tijd thuis te blijven en vooral goed te eten en voldoende te drinken. Heeft u ergens hulp bij nodig? Voor boodschappen, het uitlaten van uw hond of andere hulp kunt u bellen met Beste Buur: 06-86358396. Heeft u advies of andere hulp nodig rondom het coronacrisis, bel dan de Rode Kruis Hulplijn: 070-4455 888 of de Luisterlijn: 0900-0767. De Rijksoverheid geeft corona-informatie via 0800-1351.



Ook de kinderen van Aanzet-redacteuren volgden thuisonderwijs

ONDERWIJS OP AFSTAND

tekst: **Loulou Edelman** fotografie: **Loulou Edelman, Wendy Lambers, Astrid Leistra, Marleen Schlichting (voorkant), Elizabeth Wattimena**

Op maandag 16 maart gingen alle basis- en middelbare scholen in Nederland dicht om de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan. Ook voor de scholen in onze wijk betekende dit dat zij op afstand onderwijs moesten gaan geven. Wim Kroeze is schoolleider van katholieke basisschool St. Jan de Doper. Hilde Langebeeke geeft les aan groep 8 op openbare basisschool De Hoge Raven en werkt daar als ICT-coördinator. Ondanks de drukte vonden zij tijd om onze vragen te beantwoorden.

Wat deden jullie al met computers in het onderwijs toen de scholen nog open waren?
Wim: 'In groep 5 tot en met 8 gebruikten we al Chromebooks voor alle kinderen. Met name voor rekenen. Groep 3 en 4 maakten al gebruik van iPads.'
Hilde: 'Sinds een jaar werken we met Chromebooks en iPads. Vanaf groep 5 rekenen we digitaal en in de jongere groepen bieden we digitaal spelenderwijs herhaling aan. Tegelijk zijn we veel bezig met mediawijsheid: hoe kun je zien of informatie klopt? Hoe gedraag je je op internet? Wat zet je wel en niet online?'



> *'Contact houden met de kinderen vinden we het belangrijkst'*

Uit welke onderdelen bestaat jullie afstandsonderwijs?
Wim: 'In principe de belangrijkste vakken, zoals rekenen, taal, lezen, begrijpend lezen. Dat zijn de 'moet-vakken'. Maar we breiden het uit met 'mag-vakken' zoals wereldoriëntatie, gymopdrachten en creatieve vakken.'
Hilde: 'Voor de kleuters leggen we wekelijks een papieren werkboekje klaar en er is online extra aanbod voor wie wil. Kinderen uit groep 3 en 4 werken zowel op papier als digitaal en de groepen 5 tot en met 8 werken volledig digitaal. Daarnaast kunnen alle leerlingen videobellen met de leerkrachten en de oudere kinderen ook met de klas.'

Wat is de grootste uitdaging?
Wim: 'Om alle kinderen te bereiken. Het grootste deel is goed bezig, daar zijn we erg blij mee. Maar je bent afhankelijk van de medewerking thuis, meer dan normaal. En dat is per kind verschillend. Via onze digitale programma's zien we wat kinderen doen. Of ze hun werk uitvoeren. Als dit niet het geval is, dan nemen we contact op. Per mail, of via de telefoon. In een heel uitzonderlijk geval bellen we bij de deur aan en spreken we op veilige afstand even met elkaar.
Hilde: 'Contact houden met de kinderen vinden we het belangrijkst, maar dit is ook een uitdaging. Contact via de camera is anders dan in het echt. We hebben een mooi systeem opgezet met chatten en videobellen en we hebben gelukkig alle kinderen van de school (letterlijk en figuurlijk) in beeld. We lenen Chromebooks uit en we hebben via bedrijven extra wifipunten gekregen die we uitlenen aan gezinnen die dat nodig hebben.'

Hoe bevalt het om onderwijs te geven op afstand?
Wim: 'Het is vermoeiend. Iedereen heeft ook een eigen privéprogramma thuis, soms met jonge schoolgaande kinderen. Dat betekent dat werk en privé door elkaar gaan lopen. Anderzijds worden we nu gedwongen om bijvoorbeeld op afstand te vergaderen. Misschien is dit iets om in de toekomst ook meer te gaan doen als het beter uitkomt.'
Hilde: 'De meeste leerkrachten hebben dit beroep gekozen omdat ze houden van werken met kinderen en nu zit je ineens hele dagen achter je computer. Desondanks hebben we een prettige vorm van afstandsonderwijs ingericht waar we van jong tot oud goed mee uit de voeten kunnen. En we vinden het videobellen allemaal heel leuk.'

Wat missen jullie het meest?
Wim: 'Het contact met de kinderen. Er is geen groepsvorming, er is geen nabije interactie met de kinderen. Zo kunnen we niet met elkaar ergens aan bouwen.'
Hilde: 'Deze vraag heb ik even in onze groepsapp gesteld. De antwoorden: de kinderen, de grappige momenten tussendoor, de knuffels, het afsluiten van de basisschoolperiode met groep 8, bij je collega's binnenlopen. Eigenlijk alles.'





SINDS MAANDAG 11 MEI MOGEN DE KINDEREN WEER EEN DEEL VAN DE WEEK NAAR SCHOOL.

Na weken van thuisonderwijs was het op 11 mei weer druk op de schoolpleinen in onze wijk.
Op alle basisscholen in Hoograven zijn maatregelen genomen om de kinderen veilig naar binnen te laten gaan.
Bij de St. Jan de Doper-school worden de brandtrappen gebruikt. De scholen aan de Duurstedelaan zetten ook hun nooduitgangen in.

Vanaf 8 juni moeten de basisscholen weer helemaal open zijn.





Hee buur

KANSEN

Wat heb ik gebaald, die eerste week dat we thuis moesten blijven door de coronalockdown. En nog geef ik regelmatig 's ochtends bij het rondje met mijn collega's aan dat ik het even niet zie zitten, zo altijd in mijn eentje aan het werk zijn. Ook baal ik nog steeds elke keer als ik naar de supermarkt moet voor boodschappen, en ik in een lange rij voor de ingang terecht kom.

Maar er is ook een andere kant. Doordat zoveel niet kan, komen er ook nieuwe kansen. Op werkgebied – zo maken we nu opeens gebruik van alle mogelijkheden van Teams, dat we echt al meer dan een jaar op onze laptops hadden staan – maar vooral ook privé.

Bijvoorbeeld op koningsavond, toen een paar buurtbewoners een silent disco organiseerden, waarbij alle buren in hun eigen stukje voor de achterdeur een paar vierkante meter dansruimte hadden, in een van lichtjes vergeven achterom.
Ook houd ik wel van een biertje, en doordat brouwerijen duidelijk maakten dat ze het moeilijk hadden in deze tijd van wegvallende horecaomzetten, kwam ik er achter dat op hemelsbreed geen honderd meter van Hoograven een kleine ambachtelijke brouwerij is gevestigd, waar je het bier kan afhalen: Eleven.

Wat ik echter het meest bijzondere vind aan deze periode is dat ik weer zin heb om te schrijven. Na een half jaar lang elke week over de verbouwing van de 't Goylaan te hebben geschreven, had ik er geen zin meer in om mijn blog bij te houden. Die zin kwam eigenlijk niet meer terug, tot het begin van de coronalockdown. Inmiddels ben ik al weer vijf verhalen verder. Die andere kant maakt het opgesloten gevoel dan misschien wel niet goed, maar maakt het wel een beetje dragelijker.

Wybren de Jong
hoograven11.wordpress.com

Wijkfoto

In de eerste weken van de coronacrisis verschenen ze in vrijwel iedere straat van Hoograven, Tolsteeg en de Bokkenbuurt: kleurrijke, leuke, lieve en grappige wensen om de moed erin te houden. Ook de poster 'Utrecht - zorg goed voor elkaar' hangt op heel veel ramen in onze wijk.

fotografie: **Marleen Schlichting** en **Elizabeth Wattimena**



Lieve wensen op het raam in moeilijke tijden

HORECA IN CRISISTIJD: CREATIVITEIT OM TE OVERLEVEN

tekst: **Timo Agema** fotografie: **Livia Weyers**



Taplokaal Gist ging eten en bier bezorgen

De laatste jaren is onze wijk verrijkt met veel nieuwe horeca-gelegenheden. De corona-crisis stelt de ondernemers voor flinke uitdagingen. Hoe gaan zij om met de “nieuwe werkelijkheid”?

ANIMO EN ENERGIE

Op 15 maart jl. besloot het kabinet om alle eet- en drinkgelegenheden te sluiten. Een dag later werd bekendgemaakt dat afhalen en bezorgen van maaltijden wél mogelijk bleef. Eigenaar Monique de Meijer van Bar & Bistro Op Zuid: “Toen we startten met het afhalen bleek het animo vanuit de buurt groot. Dat doet goed en geeft energie. We hebben een tafel geplaatst tussen de afhaalgasten en het personeel. Binnen werkt nu een klein team, dat gaat goed”.

Op Zuid probeert de buurt iets terug te geven voor hun steun. “We willen onze kennis over eten en drinken delen met gasten. Er staan filmpjes online over het o.a. maken van tiramisu en bierproeven. Ook zijn we bezig met eigen BBQ-saus en -rub, en pesto verde. En sinds kort is er ons bistro-menu: een 3-gangenmenu, dat je thuis eenvoudig kunt afmaken.”

KOFFIEMOK

Koffiebar Kaffeetaria is gevestigd in De Saffier. De bar is sinds eind april weer open voor afhalen van o.a. koffie, thee en ijs. Floormanager Floortje Minjon: “Ik merkte bij zowel jonge als oudere bewoners dat het sociale aspect van de horeca enorm gemist werd. Onze ruimte laat toe dat je, op gepaste afstand en met maximaal drie mensen binnen, toch een lekker bakkie kan halen.” Er liep al vóór de crisis een actie voor echte koffiefans: de Club van 100. “Je koopt een koffiemok met je eigen naam. Bij je bezoek krijg je daarin iedere week gratis één kop koffie.” Wat betreft de toekomst: “Als we weer – beperkt – open mogen (bijvoorbeeld met minder zitplaatsen), kun je bij ons een werkplek reserveren, inclusief koffie en lunch”.

LOOPROUTES

Ook mede-eigenaar/chefkok Manon de Graaf van Taplokaal Gist, dat vrij snel begon met afhalen en bezorgen, ondervindt betrokkenheid in de buurt: “Ik merk dat mensen enthousiast zijn, terugkomen en begrip hebben voor onze situatie. We doen het zeker niet slecht.” Wel is duidelijk dat de omzet veel lager is dan normaal. “We proberen in overleg lopende kosten zoveel mogelijk op te schorten. Als we ons personeel willen behouden, dan zullen we de overheids-steun hard nodig hebben.” Taplokaal Gist denkt al na over maatregelen als de zaak weer open mag. “Er zal meer ruimte tussen de tafels moeten komen, en minder mensen in de keuken vanwege de 1,5 meter-regel. We denken ook over looproutes, QR-codes op de menukaart of het zelf ophalen van bestellingen.” Taplokaal Gist is gespecialiseerd in het combineren van bieren met eten. Ook nu kun je bij je afhaal- of bezorgmaaltijd bijpassend bier bestellen. Ook is er een bier- en kaasproeverij te krijgen, met uitleg van biersommeliers.

BINGO

“Het kostte aardig wat inspanning om onze manier van werken aan te passen”, zegt Joris Daalhuisen, mede-eigenaar van Camping Ganspoort. “Maar naast de vele bestellingen waren er ook hart-verwarmende reacties, dat doet ontzettend goed.” Het personeel is al aardig gewend aan de 1,5 meter-regel, en werkt met vaste looplijnen en tapestrepen op de vloer.

Naast een wekelijks wisselende kaart organiseert Camping Ganspoort nu ook zijn populaire bingo-avond online. Ook dienen ze sinds kort als ‘afhaalhub’ voor streekproducten: je bestelt online bij Local2Local.nl, en haalt af bij Camping Ganspoort.

Over de toekomst: “We hebben allerlei mogelijke meubilair-opstellingen getekend. Ook zijn we bezig met een app waarmee je kunt bestellen, en die ook waarschuwt als het eten klaar staat. En misschien blijven we wel bezorgen, om toch een volwaardige omzet te kunnen verwezenlijken.”



OP PAD MET DE WANDELCOACH

tekst: **Astrid Leistra** fotografie: **Livia Weyers**

Aan het begin van deze crisis trok het volgende berichtje van Katlijn van der Haagen op Facebook onze aandacht: ‘Ik ben (wandel)coach voor allerlei levensvragen. Heb je, in deze moeilijke tijd, behoefte om met iemand te praten, kun je me videobellen of we gaan wandelen met gepaste afstand en ik luister naar je. Gratis.’

We hadden al meer mooie berichten gezien van mensen die hulp aanboden op allerlei manieren, maar zoiets als dit nog niet. Reden dus om met haar contact op te nemen. En zoals het een echte wandel-coach betaamt, stelt ze direct voor om te gaan wandelen.

Wat is een wandelcoach?

“Als coach, voor allerlei vraagstukken, gebruik ik het wandelen om op een dynamische manier mijn coachee (de persoon die gecoacht wordt, red.) te leren kennen. Je praat en gedraagt je anders tijdens het wandelen dan wanneer je tegenover elkaar aan tafel zit. Tijdens het wandelen observeer ik de lichaamstaal van de coachee en omdat je je vrijer voelt is het makkelijker om spontane antwoorden op vragen te krijgen. Daardoor krijg ik als coach vrij snel inzicht in hoe mijn coachee in elkaar zit en waar hij/zij tegenaan loopt. Normaal gesproken zetten we na het wandelen de sessie voort in mijn kantoor, want dat is meer geschikt voor bepaalde coach-technieken. Dan komen we bij de kern van de vraag en stellen doelen voor verandering. In meerdere sessies maken we stappen om de gestelde doelen te bereiken. Maar dat kan nu niet.”

> ***‘Ik merk in mijn omgeving dat veel mensen wel behoefte hebben om te praten’***

Waarom dit aanbod?

“Net als zoveel andere mensen wil ik iets doen om te helpen. Ik kon ook bood-schappen gaan halen, maar coachen is mijn beroep, dus wou ik echt iets daarmee doen. En ik merk in mijn omgeving dat veel mensen wel behoefte hebben om te praten. Doordat de sociale contacten nu op een laag pitje staan, is het lastiger om je hart te luchten. Ik mag nu, in verband met de voorschriften, nog geen volledige coachingsessies geven, dus heb ik tijd over voor extra wandelingen en gesprekken. En tijdens het wandelen kun je je prima aan de voorgeschreven afstand houden.”

Merk je dat mensen nu over andere dingen willen praten?

“Ik merk dat eigenlijk iedereen zich nu onzekerder voelt en meer gaat nadenken over allerlei zaken als werk, gezin, studie en relaties. Hoe moet het straks verder? Heb ik mijn baan dan nog wel? Hebben we genoeg inkomen? En ik hoor zoveel mensen zeggen dat ze zo moe zijn. Dat is trouwens niet raar hoor. Alle onzekerheid kost enorm veel energie. Mijn tip hierin zou zijn om niet te vechten tegen de moeheid en tegen die zware gedachten. Moe zijn mag en je gedachten zijn ook oké, zolang je je daardoor maar niet laat leiden. En, ondanks dat deze tijd erg zwaar is, kan er ook iets goeds uit al deze gedachten komen. Misschien sta je op het punt om nieuwe keuzes te maken. Ik help je daar graag bij.”

Wil jij ook wandelen en een goed gesprek hebben met Katlijn? Haar aanbod staat nog steeds. Je kunt contact met haar opnemen via vanderhaagencoaching.nl of tel: 06-12180170.

Colofon

OVER AANZET
Aanzet is een inhoudelijk onafhankelijke wijkkrant voor en door bewoners van Hoograven, Tolsteeg, Rotsoord en Bokkenbuurt. Aanzet is een uitgave van de Stichting Wijkkrant Aanzet en verschijnt vijfmaal per jaar.

NIEUWS OF ACTIVITEITEN MELDEN?
Mail naar redactieaanzet@yahoo.com, twitter naar @wijkkrantaanzet of schrijf naar Redactie Aanzet, p/a Hooft Graaflandstraat 18, 3525 VV Utrecht.
www.aanzetnet.nl

REDACTIE
Timo Agema, Barbara van Beers, Ron Brouwer, Loulou Edelman, Martijn van Es, Aefke ten Hagen, Wybren de Jong, Wendy Lambers, Astrid Leistra (online), Marleen Schlichting (fotografie, coverfoto), Elizabeth Wattimena (fotografie) en Livia Weyers (fotografie)

MET MEDEWERKING VAN
Mariska Vollering en Eveline de Vries

VORMGEVING
Anita Lensink, vormenfoto.nl
Concept: Rotterdam Vormgeving, www.rotterdam-vormgeving.nl

OPLAGE
6.500 exemplaren

VOLGENDE DEADLINE
20 juni 2020

DE VOLGENDE AANZET
Verschijnt in juni 2020

Aanzet wordt gemaakt met steun van het Initiatievenfonds

OPHAALPUNTEN
Bibliotheek - Smaragdplein 100,
Camping Ganspoort - Helling 87,
Hart van Hoograven - 't Goylaan 77,
De Helling - Helling 7,
Trefpunt Nieuw Plettenburgh - Oud-Wulvenlaan 6,
Nieuw Rotsoord - Briljantlaan 101,
De Saffier - Saffierlaan 8,
Wijkbureau Zuid - 't Goylaan 75

HKC MAG HET VELD WEER OP

tekst: **Wybren de Jong** fotografie: **Elizabeth Wattimena**

Midden op een trainingsavond moest de Hoogravense Korfbal Club (HKC) stoppen met sporten in Sporthal Hoograven. Pas twee maanden later mocht de jeugd op het veld weer beginnen. Inmiddels is het echter drukker op het sportveld dan ooit tevoren, nu de floorballers en badmintonners daar ook een plekje hebben gevonden.

PLOTSELINGE STOP

Op donderdag 12 maart maakte de regering midden op de trainingsavond duidelijk dat er met onmiddellijke ingang niet meer gesport mocht worden. HKC kwam meteen in actie. Bestuurslid Kristian Gabrielse: "Via de teamapps is gemeld dat de training niet meer door ging, en daarna was het wachten tot we weer mochten beginnen." In de loop van de tijd werd duidelijk dat er dit seizoen zowel in de zaal als op het veld geen wedsstrijden meer gespeeld zouden worden.

JEUGD AAN DE SLAG

Meteen na de persconferentie waarin Mark Rutte meldde dat er wel weer getraind mocht worden, ging ook HKC in de hoogste versnelling. "Diezelfde avond hebben we als bestuur via Skype overlegd, en besloten we de week daarop te starten." Vervolgens moest er veel geregeld worden. Er zijn allemaal protocollen waaraan voldaan moet worden, van korfbalbond KNKV bijvoorbeeld. Daarnaast moest er toestemming gevraagd worden aan de gemeente, wat op zich liet wachten.

"Maar uiteindelijk zijn we donderdag 30 april begonnen met de jongste jeugd. Best wel spannend om te kijken of alles goed gaat. Met twee andere corona-coördinatoren hebben we gekeken hoe dat moest, zodat niet iedereen tegelijkertijd binnenkomt of weer weggaat." En de jeugd is er blij mee dat er weer getraind kan worden. "Het is leuk om weer met m'n team het veld op te gaan. Ik heb dat gemist", zegt Sarah uit de B2.

NOG NOOIT ZO DRUK

Als ook de senioren weer mogen beginnen met trainen, dan wordt het druk op het veld. "De gemeente vroeg ons of ook andere sportclubs gebruik mogen maken van het veld, en daar hebben wij natuurlijk geen bezwaar tegen. Maar inmiddels is er elke dag wat te doen. Maandag, dinsdag en donderdag trainen wij zelf, woensdag traint de jeugd van de floorballers en badmintonners en de studentenkorfballers van Hebbes, en vrijdag trainen de senioren badmintonners."



Drukte op het veld van HKC

BOVENLANGS

tekst: **Mariska Vollering en Eveline de Vries** fotografie: **Moos van Schaik**



Maartje: 'Lekker privé'

In Bovenlangs gaan Mariska en Eveline langs bij de flats in Hoograven, Tolsteeg, Rotsoord en Bokkenbuurt. Op de vierde etage van de Zeeltstraat worden we binnengelaten door Maartje.

Hoe heet je en hoe oud ben je?
Ik ben Maartje en ik ben 44 jaar.

Wat voor werk doe je?
Ik ben marketing & sales manager bij een business school.

Met wie woon je hier?
Ik woon hier met mijn twee zonen Daan (16) en Moos (13).

Hoe lang woon je al in de wijk?
Bijna drie jaar.

Wat heb je vanmorgen gegeten?
Een geroosterde boterham met een beetje echte boter erop en daar een plakje kaas op met een klein glaasje sinaasappelsap en een kopje koffie.

Wat vind je leuk en minder leuk aan Hoograven?
Ik ben dol op de Vaartsche Rijn omdat het een rustig water is zonder grote schepen. Ik vind het heel fijn om naast het Hamersplantsoen te wonen en ik voel me heel erg thuis in de wijk. Iets minder leuk vind ik de afstand tot de binnenstad.

Wat voor soort dingen doe je zoal in de wijk?
Ik ga met mijn jongste zoon vaak in het Hamersplantsoen even badmintonnen, tennissen of frisbeeën. Ik ga ook vaak een rondje wandelen richting de ruïne en naar het park in Lunetten en ik zit graag met iemand op de kade vlak bij Op Zuid.

Wat heb je vandaag gedaan waar je blij van wordt?
Ik heb mijn to-do lijst afgekregen, ik had elke to-do geel gearceerd en nu heb ik een heel geel blaadje. Ik heb nu vijf dagen vrij. Aan het eind van de dag heb ik met al mijn collega's voor het eerst online geborreld via Zoom. En het leukste daarvan was dat een van mijn collega's nieuwe kippenkuikens had en ze even liet zien.

Wat is je favoriete tv-programma?
Ik kijk geen tv, maar wel Netflix en ik heb net het tweede seizoen van After Life gekeken.

Met wie zou je wel eens iets willen drinken?
Een wijntje met Olivia Colman, de actrice van Broadchurch, omdat ik haar grappig vind in de manier waarop ze eerlijk is en zichzelf niet zo serieus neemt. Ze laat ook minder mooie kanten van zichzelf zien zonder dat ze daar zenuwachtig van wordt.

Wat zie je als je naar buiten kijkt?
Ik zie aan de noordkant uiteraard de Dom en de toren van de Gertrudiskerk, en als ik naar de zuidkant kijk, dan zie ik de bomen van het Hamersplantsoen, het Van der Valkhotel en de schoorsteen van de oude steenfabriek. De lucht en het licht geven een gevoel van ruimte.

Wat vind je ervan om op de vierde etage te wonen?
Het voelt lekker privé. Je zit niet zo in de rest van de wereld, je hebt je eigen plekje.



Gemeente Utrecht

WIJKBUREAU **ZUID**

NIEUW ROTSOORD IN ACTIE VOOR OUDEREN

fotografie: **Jan-Cor Jacobs**

Om de ouderen in de wijk Tolsteeg/ Hoograven in deze moeilijke periode een hart onder de riem te steken, hebben vrijwilligers van kinderboerderij Nieuw Rotsoord 63 cakes gebakken en deze in ruim 500 plakken gesneden. Op eerste paasdag is de lekkernij uitgedeeld aan onder andere de bewoners van De Saffier en Nieuw Plettenburgh. Op tweede paasdag volgde nog een verrassing: een drum-serenade. Alle drummers droegen een hoepel om de vereiste anderhalve meter afstand te kunnen bewaren. Het was een groot succes, veel ouderen dansten of klapten mee op hun balkon of voor het raam.



SNELLE BEHANDELING CORONA-INITIATIEVEN

Hebt u een goed idee voor uw buurt, dat positief bijdraagt aan de situatie rondom het coronavirus? Kijk dan of u een bijdrage kunt krijgen uit het Initiatievenfonds van de gemeente. Uw aanvraag wordt nu sneller afgehandeld, en kan al binnen een week rond zijn. Op www.utrecht.nl/initiatievenfonds vindt u meer informatie.

SPREEKUUR WIJKWETHOUDER

Wijkwethouder Lot van Hooijdonk houdt momenteel geen spreekuur in Wijkbureau Zuid, maar u kunt natuurlijk wel met de wethouder in contact komen. Heeft u vragen en ideeën over de wijk Zuid? Meld u dan via telefoonnummer 14 030 of per e-mail aan: zuid@utrecht.nl.
U ontvangt dan instructies over hoe u met de wethouder kunt bellen.
Kijk op www.utrecht.nl/zuid voor meer informatie.

WIJKBUREAU ZUID

Het wijkbureau is het aanspreekpunt van de gemeente voor bewoners en ondernemers in de wijk Zuid.
Hebt u een vraag over zaken die in uw buurt spelen? Dan bent u bij het wijkbureau aan het juiste adres. Door de coronacrisis is het wijkbureau aan de 't Goylaan 75 voorlopig voor publiek gesloten. U kunt met het wijkbureau in contact komen via telefoonnummer 14 030 of via e-mail: zuid@utrecht.nl.