jaargang 19 | nummer 1 | maart 2021

Aanzet

Wijkkrant voor en door bewoners van **Hoograven**, **Tolsteeg**, **Rotsoord** & **Bokkenbuurt**



'WIM HOFFEN' IN HOOGRAVEN-ZUID

EEN FRISSE DUIK IN HET KANAAL

MINIBIEBS
Ruilkastjes met boeken voor iedereen

NATUUR IN DE WIJK
Op zoek naar de zwartkeellijster

OUDEGEINLAAN
Nieuw huis op een oude plek



‘IK WIL ERIN… JUIST NU!’

tekst: **Timo Agema** fotografie: **Marleen Schlichting**

Zondagmorgen, 7 februari, iets voor tienen. Nederland is wakker geworden onder een dik sneeuwkleed. Het is -5 graden, maar door de ijzige, harde wind voelt het veel kouder aan. De mensen die zich buiten wagen zijn dik ingepakt. Maar op de Neerlandiakade staat een klein groepje mensen in… zwemkleding.

OPROEP

Op 3 januari jl. plaatste Christine Kuiper (47) een oproep in Facebook-groep *Prikbord Hoograven*: “Zijn er wellicht meer mensen in de wijk die de Wim Hof-methode beoefenen en af en toe een duik in het kanaal willen nemen?” Onmiddellijk kreeg ze een aantal reacties. Eén ervan kwam van buurtgenote Lucie de Weert-Blondelle (43): “Als jij deze oproep niet had geplaatst, had ik het zelf gedaan!” Er werd geen tijd verspild: Christine, Lucie en een groepje medestanders laten zich sindsdien wekelijks in het water zakken. Weer of geen weer.

WIM HOF-METHODE

‘Iceman’ Wim Hof is een bekende verschijning in de media. Hof, die zelf de meest extreme omstandigheden opzoekt, ontwikkelde technieken voor de ‘gewone mens’ om mentaal en fysiek weerbaarder te worden. Centraal staan ‘mindset’, ademhaling en koudetraining. Lucie: “Ik heb ruim een jaar geleden meegedaan aan een weekend waarin de Wim Hof-methode centraal stond. Sindsdien doe ik de ademhalingsoefeningen en douche ik koud af. Eerlijk gezegd vind ik koud douchen lastiger dan het water in gaan. Ik treuzel vaak met de koude kraan, maar ik laat me makkelijk in het kanaal zakken. Ik dacht vanmorgen zelfs: ik wil erin, juist met deze omstandigheden.”

KOOKWEKKER

Terwijl de ijskoude wind vrij spel heeft aan het kanaal, vormt zich een kringetje van drie vrouwen en drie mannen. Eén van de mannen neemt het woord. Hij is officieel Wim Hof-instructeur en zegt dat er niet te lang ‘gedompeld’ mag worden vanwege de extreme kou. Hij benadrukt ook dat ze, eenmaal in het water, rustig de ademhaling onder controle moeten brengen. Dan gaan ze één voor één het trappetje af en rustig, maar gedecideerd het ijskoude water in. Er wordt niet gegild of geproest; alles gaat in ogenschijnlijke harmonie. Handen worden gevouwen, in opperste concentratie. Iemand heeft een kookwekker mee om de tijd bij te houden. Na enkele minuten komen ze het water uit. Er worden nog enkele tai chi-achtige oefeningen gedaan, nog altijd in badkleding. Dan kleden ze zich aan en spoeden ze zich naar huis.

WAT IS DIT?

Midden in de winter een kanaal instappen: dat doe je niet als het je niets oplevert. Wat doet het met je? Lucie: “Ik merk dat ik er heel blij van word. Ik voel me sterker, ook mentaal, doordat ik dit doe, net als het koud douchen.” Christine nam haar eerste ‘duik’ al vorig jaar. “Ik voelde me enorm vitaal na afloop. Ik dacht: wat is dit? De energie knalde door mijn lijf. En de kick die je voelt: mijn lichaam kan dit! Ik denk ook dat temperatuurwisselingen gedurende de dag goed voor je zijn. We zijn teveel gewend aan comfort.”

Geïnteresseerd in een ‘kanaalduik’? Je kunt iedere zondag om 10.00 uur aansluiten op de Neerlandiakade bij Op Zuid (rekening houdend met de coronaregels).



BELANGRIJK VOORAF

- raadpleeg eerst een arts bij gezondheidsproblemen, zoals hartafwijkingen
- oefen eerst thuis enige tijd met koud (af)douchen
- ga nooit alleen het water in, spreek af met anderen
- ga maximaal 2 minuten het water in
- luister naar je lichaam, het is geen wedstrijd

SPECIFIEK OVER DE WIM HOF-METHODE

- Belangrijk bij de Wim Hof-ademhalingsmethode: altijd op een veilige plek, nooit in/bij water!
- Een workshop kun je boeken bij Antoine van der Meer, via antoinevdmeer@gmail.com

‘STAPJE VOOR STAPJE’

tekst: **Ron Brouwer** fotografie: **Elizabeth Wattimena**

“Stapje voor stapje”. Woorden die de oorspronkelijk uit het verwoeste Aleppo in Syrië afkomstige optimistische kunstenaar Mohamad Abdelalhade (37) herhaaldelijk uitspreekt. Want zo geeft hij zijn leven sinds 2015 in Nederland gestalte.

Mohamad woonde in verschillende asielzoekerscentra, voordat hij in 2017 met zijn vrouw, dochter (inmiddels 14) en zoon (inmiddels 13) naar de edelstenenbuurt in Utrecht verhuisde. Het gezin is inmiddels uitgebreid met een tweede dochter (nu 7 maanden). Utrecht heeft het hart van de veelzijdige kunstenaar gestolen. Zelfs de straat waar hij nu woont lijkt veel op de straat waar hij in Aleppo woonde.

SABER

In Utrecht kon Mohamad onder de naam van zijn vader – en zijn jongste zoon – ‘Saber’ zijn oude métier weer oppakken. Waar hij in zijn geboorteland onder meer keramieke vazen maakte – ook maakte hij met zijn broer vrolijke muurschilderingen voor basisscholen – is hij in een garagebox aan de Smaragdhof begonnen met het maken van mallen van onze iconische Domtoren, in zes verschillende maten, van 13 centimeter tot het tienvoudige daarvan. “Allemaal met de hand”. De mallen wegen tot wel 90 kilo; de grootste beelden 30 kilo. Saber hoopt op termijn een grotere ruimte te kunnen betrekken, maar daar is het nu nog te vroeg voor. “Een reis van duizend kilometer begint met één stap”, aldus deze artistieke wijkgenoot.

TAAL, KUNST EN VIS

Stilzitten is er voor Mohamad beslist niet bij. Hij volgt lessen in de Nederlandse taal op niveau A2, ‘Beginners +’ en als hij niet bezig is met zijn kunst, assisteert hij zijn vriend Nordin in de viswinkel op het Smaragdplein. Zo breidt hij “stapje voor stapje” ook zijn kring uit.

Kunst Saber heeft een Facebook pagina en zijn werk is onder andere te koop bij Smitjes bloemenkiosk in Zuilen en Bloemenshop Rozeneiland op Kanaleneiland. Dat die momenteel gesloten zijn, weerhoudt Mohamad er niet van om te blijven produceren. “Zolang ik maar genoeg geld verdien om materiaal te kopen, kan ik torens blijven maken. Als straks de samenleving weer van het slot af mag, heb ik een mooie voorraad opgebouwd.” Uiteindelijk hoopt Kunst Saber “stapje voor stapje” zijn afzetmarkt te vergroten. En dat is hem van harte gegund.



Mohamad maakt beelden van de Dom

Kort nieuws

RONDJE ROTSOORD

Poppodium De Helling en muzieksite 3voor12/Utrecht hebben een muzikale audiotour door de historie van Rotsoord gemaakt. De wandeling duurt een uur en laat je begeleid door muziek van Utrechtse artiesten bijzondere aspecten van de wijk horen. De route is te vinden via de app izi.travel.

CHATTEN MET JoU

Er zijn van die onderwerpen waar je als jongere liever niet met je vrienden of ouders over praat. Of misschien zijn zij niet altijd beschikbaar om te luisteren. Dan is er nu de anonieme chat van JoU, het Utrechtse jongerenwerk. Een brandende vraag stellen, een leuke of minder leuke ervaring delen, even kletsen: het mag allemaal op de chat. De chat is voor alle jongeren in Utrecht en bereikbaar via chat.jou030.nl.

BELAGER GEPAKT

In het onderzoek naar de aanrander die eind 2020 in het grensgebied tussen Hoograven en Lunetten vrouwen belaagde is op 12 februari een verdachte aangehouden. Opgeluchte wijkbewoners waren zo blij met dit nieuws dat ze een flink pakket chocoladerepen bezorgden bij de politie.

DEEL 2 VAN OORLOGSBOEK

Auteur Renée Blom brengt eind april een tweede deel uit van het boek ‘Twee dorpen in oorlogstijd’ met daarin verhalen van bewoners van Vreeswijk, Jutphaas én Hoograven uit de Tweede Wereldoorlog. Meer informatie via reneeblom1@gmail.com



HALVERWEGE DE VERNIEUWING VAN DE OUDEGEINLAAN

tekst: **Wybren de Jong en Loulou Edelman** fotografie: **Elizabeth Wattimena**

Vier jaar geleden besteedde Aanzet twee keer aandacht aan de sloop en nieuwbouw van het complex rond de Oudegeinlaan. Portaal en de bewonerscommissie stonden recht tegenover elkaar. Inmiddels is de bouw halverwege en zijn aan de Nijeveldsingel en de Oudegeinlaan de nieuwe bewoners alweer ingetrokken. De slopers staan nu klaar om de woningen aan de Linschotensingel en Vronesteinlaan te slopen. Met de manager Utrecht van Portaal en een bewoner die in de buurt bleef bespreken we de voortgang.







EEN TROTSE MANAGER

Toevallig woont Reijnder Jan Spits, de manager van de regio Utrecht voor Portaal, zelf ook in Hoograven. Hij komt dus elke keer als hij naar kantoor gaat bijna langs het complex. “Mooi om als ik er met mijn hond langs loop, in het echt te zien wat op de tekentafel is bedacht.”

Hij begon in 2007 bij Portaal: “Toen ik begon was er al sprake dat er wat met het complex moest gebeuren. Lang hebben we onderzocht of renovatie toch nog mogelijk was. Daarom ben ik achteraf gezien ook blij dat er in ieder geval in 2007 nog wat opgeknapt is aan de portieken, om de verloedering tegen te gaan.”

“Lang dachten we dat het voor Hoograven goed zou zijn als er na de sloop ook koopwoningen zouden komen. Toen in 2014, na financiële problemen in de corporatiesector, weer plannen gemaakt konden worden, waren de oplopende wachttijden voor sociale huurwoningen nog urgenter geworden. Vandaar dat we ervoor gekozen hebben om hier alleen sociale huurwoningen terug te bouwen. We bouwen zelfs iets meer terug dan er eerst stond, door slim om te gaan met de ruimte”.

VEEL BEWONERS KEREN TERUG IN DE NIEUWBOUW

De nieuwe bewoners zijn volgens Reijnder Jan ook tevreden: “Ik sprak laatst een bewoner aan de De Wierslaan, die toch wel heel blij was dat ze geen energie-rekening meer kreeg.”. Veel mensen blijken terug te willen keren in de wijk. “Op de Nijeveldsingel waren het nog 20% die of doorverhuisden of terugkwamen, maar op de Oudegeinlaan komt 65% van eerste bewoners uit het complex. Dat is echt heel hoog. Normaal is dat ongeveer een derde. Blijkbaar is het toch wel een eigen wijkje, waar mensen weer graag terug willen keren.”

“Ik heb het nagekeken, en de bewoners-commissie bestaat niet meer. Ik weet niet hoe ze er nu tegenover staan en misschien zijn ze nog steeds ontevreden. Maar ik hoop toch dat ze kunnen waarderen wat we hier gerealiseerd hebben. Ik ben echt trots dat we zoveel betaalbare en energie-zuinige woningen met behoud van de stedenbouwkundige structuur terug hebben kunnen bouwen.”

EEN BEWONER DIE BLEEF

We bellen met een bewoonster, werkzaam als verpleegkundige in een verpleeghuis. Haar ruime flat aan de Linschotensingel wordt binnenkort gesloopt en ze woont nu in een eengezinswoning aan de Oudegeinlaan, samen met haar zoon van 26 en haar dochter van 20. Ze wil liever niet met haar naam in de wijkkrant.

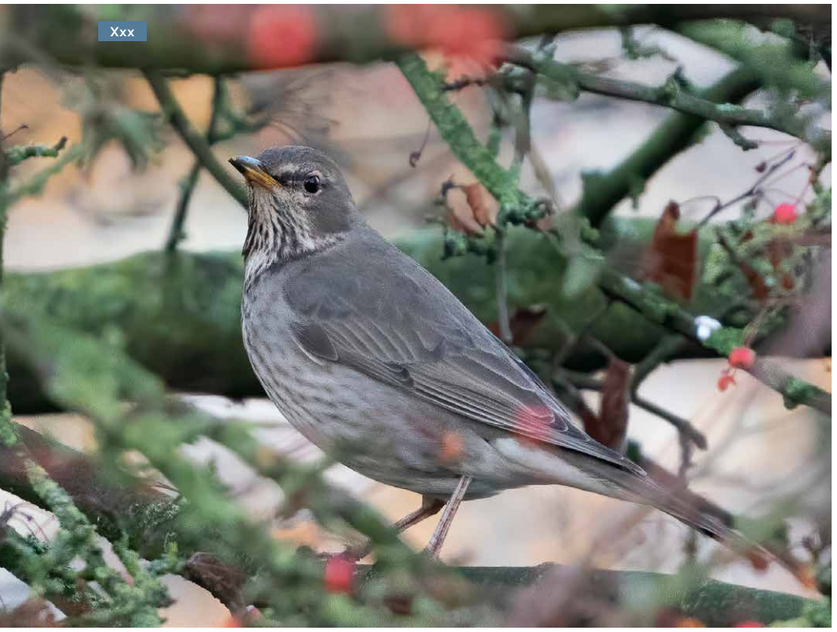
Hoe beviel het om aan de Linschotensingel te wonen?
“We woonden er sinds 2006. Het is een prachtige tijd geweest. We hadden een fantastische woning en een geweldige portiek. Daar woonde ook een oma van 93 die we verzorgden. Er viel nooit een onvertogen woord. Maar ja, toen dacht Portaal: we moeten het gaan slopen. De laatste twee jaar was het minder fijn, want de antikrakers in de flat gaven veel overlast. Aan het eind was ik blij dat ik weg kon.”

Hoe is het als je flat gesloopt wordt?
“Een medewerker van Portaal kwam naar me toe om een nieuwbouwhuis te kiezen. Ze heeft de overgang prettig begeleid. Daardoor heb ik goed afscheid kunnen nemen van het oude huis. Het was niet pijnlijk. Het nieuwe huis is veertig meter verderop, dus we konden met een kruiwagentje verhuizen.”

Hoe bevalt het in uw nieuwe woning?
“Voor mij is het perfect. We gingen van vijf naar drie slaapkamers, maar het is groot genoeg. Zelfs de gezinnen die er met vijf kinderen wonen, hoor ik niet klagen. Alles is nieuw. We hebben nu vloerverwarming en zonnepanelen. De tuin had wel wat groter gekund. Hopelijk bouwen ze de flat zo terug, dat ik om 20.00 uur nog in de zon kan zitten.”

Hoe is het contact met de buren?
“Uit ons oude buurtje is iedereen teruggekomen. We hebben samen de kinderen opgevoed. Het is ons kent ons, een gemeenschapje op zichzelf. We zijn in november verhuisd en nu begint iedereen te settelen. De nieuwe bewoners moeten er nog een beetje tussenkomen.”

Wat vindt u van de wijk Hoograven?
“Je hebt er alles op een steenworp afstand: je kunt wandelen in Lunetten en de winkels zijn dichtbij. Er wonen vriendelijke mensen; ik groet iedereen. In 2006 was mijn familie bezorgd, omdat ik in zo’n ‘vreselijke wijk’ ging wonen, maar ik vind Hoograven geweldig.”



ONTDEK DE NATUUR IN EIGEN BUURT

tekst: **Wendy Lambers** fotografie: **Marleen Schlichting en Phil Koken (zwartkeellijster)**

Wandelen in je eigen wijk. Sinds corona zijn we het bijna allemaal vaker gaan doen. Als je dan vijf dagen per week tijdens je lunchpauze weer datzelfde rondje loopt, dan ga je anders kijken naar je eigen omgeving. En ontdek je nieuwe dingen. Onze wijk heeft meer natuurschoon te bieden dan je in eerste instantie zou denken. Zo heb je misschien de ijsvogel bij de Liesbosweg gezien of ken je het verhaal van de zwartkeellijster waar heel vogelminnend Nederland op af kwam.

STOEPTEGELPLANTJES EN WERELDREIZIGERS

Bart de Knegt, bioloog en liefhebber van alles wat groeit en bloeit, weet alles over de natuur in Hoograven. Bart laat zich regelmatig verrassen door een bijzonder plantje tussen de stoeptegels of een mooie vlinder in zijn tuin. Al na vijf minuten wandelen in de buurt ziet hij een krams-vogel overvliegen (voor mij bijzonder, maar vooruit blijkbaar een veel voorkomende vogel in de winter). Gisteren zat er een in Minsk geringde meeuw en hij vertelt dat hier onlangs ook een kokmeeuw uit Finland rondvloog.

We zijn onderweg naar het huis van Peter de Rouw, de man die de dertiende zwart-keellijster ooit in Nederland ontdekte. Peter is een ervaren vogelaar: hij 'vogelt' al sinds 1976 en spotte deze dwaalgast op 31 maart vorig jaar bij de Ridderlaan. "Normaal verblijft de vogel op de Siberische taiga en komt ie niet verder dan de westelijke Oeral. Overwinteren doen ze van Iran tot Myanmar", vertelt Peter. "Vanwege de strenge lockdown en het voorkomen van ongewenste samen-scholing werd de bijzondere waarneming op waarnemingen.nl verborgen gehouden, maar in de buurt was het wel snel bekend". Bart zegde al zijn online vergaderingen af om met Peter deze zeldzame vogel te bewonderen. "Ik dacht eerst dat het een 1 april grap was en geloofde niet dat er zo'n mega-zeldzame vogel op een paar honderd meter van mijn huis zat."

Begin december dook de zwartkeellijster opnieuw op in de binnentuin van Peter, vlak voor zijn neus. Even twijfelde hij of het geen koperwiek was, maar toen hij door zijn kijker tuurde, herkende hij toch het grijsgespikkelde verenkleed. En sinds begin januari komen er tientallen vogelaars met grote kijkers naar hier om de lijster van hun lijstje af te vinken.


Bioloog Bart de Knegt (links) en vogelaar Peter de Rouw

> *"Eerst dacht ik dat het een 1 april grap was"*

Bart: "Deze vogel is echt niet het enige bijzondere in de wijk. Als je de tijd neemt om rond te kijken, kun je ontzettend veel zien. Zo vliegt er wel eens een visarend, zeearend of andere roofvogel over zoals een rode wouw. Vorig jaar juni trokken er veertien vale gieren over de stad, vogels die normaal in Zuid-Frankrijk en Spanje leven." Ook ziet Bart regelmatig bijzondere insecten: "In mijn tuin zag ik vorig jaar een grote vos, een zeldzame vlinder, en er zat een zeldzame boomkrekel in de straat, mogelijk meegelift met mensen die op vakantie zijn geweest in Zuid-Europa."

Dus zet bij je volgende rondje door de buurt je ogen en oren open en kijk wat je kunt afvinken van Barts Natuur Top 10 (zie rechts) in onze wijk!



BARTS NATUUR TOP 10

1. Zwartkeellijster
2. Grote vos
3. Vale gier
4. Bandheidelibel
5. Appelglasvlinder
6. Boomkrekel
7. Egel
8. Pestvogel
9. Laksteeltje
10. Zandslak

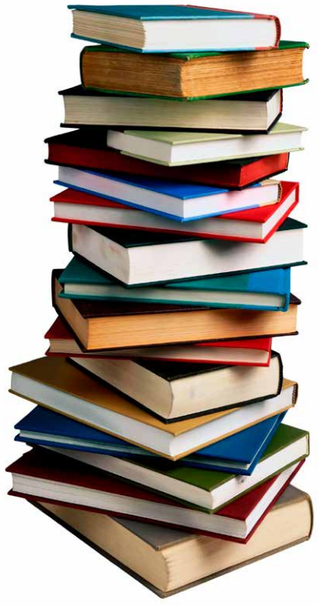
fotografie **1. Phil Koken, 2. Algirdas, 3. Aline Deflorenne, 4. Publiek domein wikipedia, 5. Patrick Clement, 6. Hectonichus, 7. T**

DE MINIBIEB: EEN KASTJE VOL BOEKEN EN VROLIJKHEID

tekst: **Astrid Leistra** fotografie: **Marleen Schlichting en Elizabeth Wattimena**

In onze wijk kom je er ook een paar tegen: kleurige kastjes waar je zonder enige verplichting wat boeken, en soms dvd's en cd's, mee kunt nemen. En als je je boekenkast hebt opgeruimd, kun je daar je boeken weer voor anderen neerzetten.

Wie zijn die mensen die een minibiebje beginnen? We hebben eens bij ze aangebeld. En wat blijkt? Het zijn heel verschillende mensen, maar over één ding zijn ze het eens: Een minibieb brengt een hoop vrolijkheid en gezelligheid met zich mee.





DE WEGGEEFBOEKENKAST

Wie is de beheerder?
Lina en haar collega's
Waar staat de weggeefboekenkast?
In het buurthuis Hart van Hoograven

Lina is sociaal beheerder en sociaal makelaar van Hart van Hoograven en voor vele bezoekers van het buurthuis een bekend gezicht. Helaas is de deur van deze anders zo gastvrije plek nu dicht en kun je niet zomaar binnenlopen. Gelukkig gaan veel activiteiten, vooral voor kwetsbaren, wel door, zij het in een wat uitgeklede vorm.

De boekenkast en de weggeeftafel zijn daardoor ook minder bereikbaar, maar Lina zegt dat het toch niet helemaal stilligt. Ze ziet regelmatig mensen door het raam naar binnen kijken en als je iets ziet dat je graag wilt hebben, mag je altijd even aanbellen. Als je spullen wilt komen brengen, is het wel handig om van tevoren een afspraak te maken. De boekenkast en de tafel met spullen zijn erg in trek volgens Lina, al blijven er altijd veel boeken staan. Daarom heeft het buurthuis op de eerste verdieping een gezellige leeshoek ingericht, waar ook boeken uit de weggeefkast klaarliggen voor de lezers. Zo rouleren de boeken en is het aanbod altijd gevarieerd.

Hopelijk kunnen we snel weer gewoon binnenlopen in het kleurige buurthuis. Lina benadrukt dat ook nu Hart van Hoograven nog steeds de 'woonkamer van de buurt' is. Als je een activiteit wilt organiseren of eraan wilt deelnemen, neem dan gewoon even contact op met Lina of haar collega's.



DE MINI-BIEB

Wie is de beheerder?
Jet
Waar staat haar minibieb?
Voor Smaragdhof 3

De biebkast in vrolijke kleuren begon als een rolkoffertje. Jet speelde al langer met het idee van een minibieb, maar omdat ze niet zomaar een kastje kon neerzetten zonder toestemming van haar VVE, gebruikte ze de kofferbieb als tijdelijke oplossing. Eerst was deze alleen bereikbaar voor bewoners, maar toen ze hem voor het gebouw zette, kwam er een hoop aanloop van buitenaf.

Toen de toestemming eenmaal rond was, werd het tijd voor een mooie, permanentere minibieb. Bij Kringloop de Waarde vond ze het huidige kastje. "Toen ik daar vertelde waar ik het kastje voor ging gebruiken, kreeg ik korting, en ik mag daar altijd boeken komen ruilen voor in het kastje."

Het idee achter de minibieb is dat Jet gelooft in spullen hergebruiken. Ze houdt zelf ook van lezen, maar is niet gehecht aan de boeken zelf. Dit is een positieve manier om de boeken verder te laten gaan: Bovendien is Jet ook erg blij met het sociale aspect van de minibieb. Het brengt buurtgenoten dichter bij elkaar en er ontstaan regelmatig gesprekjes.
Jet merkt dat mensen het soms lastig vinden om 'zomaar' een boek mee te pakken: "Je mag gewoon boeken meenemen, ook zonder dat je boeken terugzet. Je mag ze weer terugbrengen, maar je mag ze ook doorgeven".



HET BIEBKASTJE

Wie zijn de beheerders?
Maarten, Marleen & kids
Waar staat hun biebkastje?
Aan de W.A. Vultostraat 132

Maarten vertelt dat ze al een tijd bezig waren met het idee om een biebkastje te plaatsen. Het leek ze wel leuk en ze hadden behoorlijk wat boeken over. De eerste lockdown vorig jaar maart, toen ook de bibliotheken dicht waren, was voor hen het startsein om het kastje echt klaar te maken en op te zetten.

Sindsdien loopt het biebkastje als een trein. Volgens Maarten is het verloop enorm groot en de betrokkenheid van de 'leners' ook: "We zien er soms hele recente boeken in staan, die dan ook snel weg zijn en de week daarna zijn ze weer terug."

Veel werk hebben ze niet als beheerders, de minibieb houdt zichzelf keurig in stand. Bovendien maken ze zelf ook gebruik van hun biebje: "Soms staan er echt pareltjes tussen, die lezen we zelf ook. En de kinderen halen er ook regelmatig wat leuks uit. Natuurlijk zetten we alles weer terug als we er klaar mee zijn."

En wat krijg je er voor terug? Enorm veel positiviteit! Mensen zijn echt blij met endankbaar voor het kastje. Maarten ziet dat het voor velen een vaste tussenstop is op hun rondje. Zo ook voor de postbode: "De postbode kijkt elke keer even in het kastje. Laatst was hij heel blij met een paar Vivaldi cd's." Daar word je toch vrolijk van?



DE BOOMBIEB

Wie is de beheerder?
Froukje
Waar staat haar Boombieb?
Aan de Julianaweg 375

Deze bijzondere minibieb in de vorm van een boom valt direct op als je in de buurt bent. Froukje vertelt dat ze al een tijd met het idee van een minibieb rondliep en toen ze bij De Arm tegen dit boomkastje opliep was de Boombieb een feit.

"Boeken zijn onderdeel van mijn werk en ik vind het heel belangrijk dat iedereen de kans krijgt om te lezen. En ik lees zelf ook heel graag." De Boombieb vulde ze eerst met haar eigen boeken, maar ondertussen wordt er volop geleend en gebracht. "Er stopte een auto en een mevrouw stapte uit met grote tassen vol boeken. Ze zei dat ze aan het opruimen was en of ik die boeken kon gebruiken". Nu heeft Froukje dus ook flink wat reserveboeken staan.

Er is ook geen tekort aan positieve reacties. Het is wel duidelijk dat mensen in de buurt erg gehecht zijn geraakt aan de boombieb: "Ik heb buren die telkens voordat ze voor een lange rit in de auto stappen, eerst even bij de boombieb komen kijken of er iets leuks tussen zit voor tijdens de rit. De kinderen trekken dan vol verwachting de laatjes open."
Ook is Froukje blij verrast door de algemene zorgzaamheid voor haar Boombieb: "Het kastje is redelijk kwetsbaar, maar mensen gaan er voorzichtig mee om en de laatjes blijven eigenlijk nooit openstaan."



KINDERZWERFBOEKSTATION

Wie zijn de beheerders?
Marleen en haar dochter Ava
Waar staat het Kinderzwerfboekstation?
Bij Speeltuin de Kameleon op de Verlengde Hoogravenseweg.

Sinds kort is speeltuin de Kameleon een Kinderzwerfboekstation rijker. Je herkent zwerfboeken aan de sticker op de kaft. Op die sticker staat: Neem me mee! Je mag het boek gratis mee naar huis nemen en lezen. Als je het uit hebt, laat het dan weer zwerven of breng het terug naar het Kinderzwerfboekstation. Op de binnenkant van de kaft zit ook een sticker. Op deze sticker staat vaak een zwerfcode. Met die code kun je de zwerftocht van het boek volgen op www.kinderzwerfboek.nl.

Het Kinderzwerfboekenstation wordt op verschillende manieren gevuld: Uitgeverijen doneren boeken en Marleen benadert zelf wel eens een uitgeverij, omdat ze ook graag meertalige boeken wilt. En Marleens dochter Ava doet ook haar best: Ze zoekt telkens haar eigen boeken uit en zorgt ervoor dat alles er netjes instaat. Daarnaast is het de bedoeling dat buurtbewoners boeken kunnen brengen. Rechts onderin de kast liggen zwerfboekstickers. Plak die erop en zet je boeken in de kast.

Het Kinderzwerfboekstation kan altijd nieuwe boeken gebruiken. Heb je nog mooie kinderboeken thuis liggen? Kom ze dan brengen. Ook kinderboeken in andere talen zijn welkom. En jijzelf natuurlijk ook! Welk boek kom jij binnenkort lenen?

Colofon

OVER AANZET
Aanzet is een inhoudelijk onafhankelijke wijkkrant voor en door bewoners van Hoograven, Tolsteeg, Rotsoord en Bokkenbuurt. Aanzet is een uitgave van de Stichting Wijkkrant Aanzet en verschijnt vijfmaal per jaar.

NIEUWS OF ACTIVITEITEN MELDEN?
Mail naar redactieaanzet@yahoo.com, twitter naar @wijkkrantaanzet of schrijf naar Redactie Aanzet, p/a Hooft Graaflandstraat 18, 3525 VV Utrecht.
www.aanzetnet.nl

REDACTIE
Timo Agema, Ron Brouwer, Loulou Edelman, Martijn van Es, Aefke ten Hagen, Wybren de Jong, Wendy Lambers, Astrid Leistra (online), Marleen Schlichting (fotografie), Elizabeth Wattimena (fotografie) en Livia Weyers (fotografie)

MET MEDEWERKING VAN
Mariska Vollering en Eveline de Vries

VORMGEVING
Anita Lensink, vormenfoto.nl
Concept: Rotterdam Vormgeving, www.rotterdam-vormgeving.nl

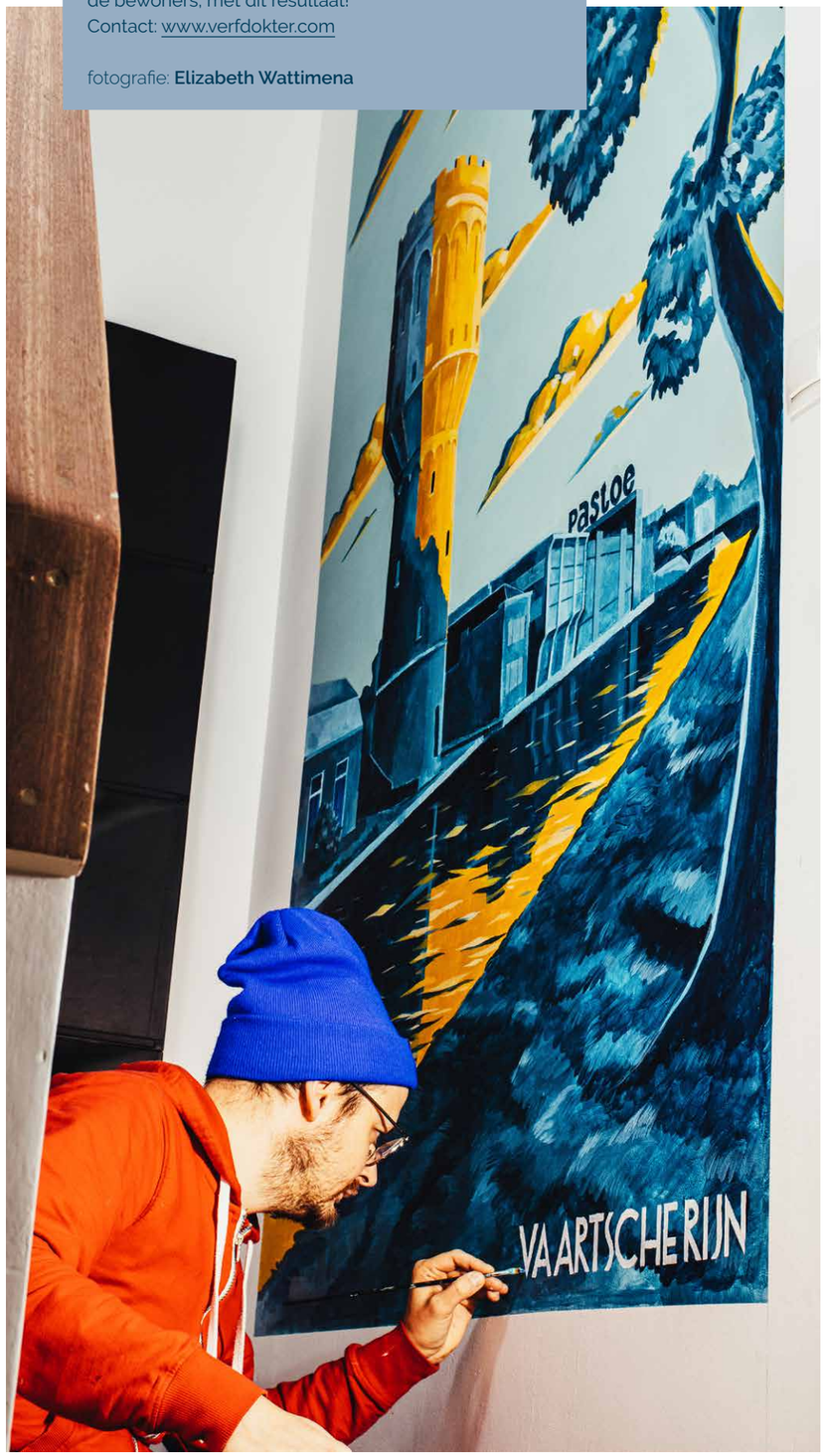
OPLAGE
7000 exemplaren

VOLGENDE DEADLINE
20 april 2021

DE VOLGENDE AANZET
Verschijnt in mei 2021

Aanzet wordt gemaakt met steun van het Initiatievenfonds

OPHAALPUNTEN
Bibliotheek - Smaragdplein 100,
Camping Ganspoort - Helling 87,
Hart van Hoograven - 't Goylaan 77,
De Helling - Helling 7,
Trefpunt Nieuw Plettenburgh - Oud-Wulvenlaan 6,
Nieuw Rotsoord - Briljantlaan 101,
De Saffier - Saffierlaan 8,
Wijkbureau Zuid - 't Goylaan 75



Geert van der Wilt en Alexandra de Jong wonen in de W.A. Vultostraat. Na herinrichting van hun halletje bleef een flink stuk witte muur over. Geert had werk van De Verfdokter (Robert-Jan Brink) elders in de stad gezien en benaderde hem via een mail. Een oud ontwerp van Robert-Jan bleek perfect aan te sluiten bij de wens van de bewoners, met dit resultaat!
Contact: www.verfdokter.com

fotografie: **Elizabeth Wattimena**

BOVENLANGS

tekst: **Mariska Vollering en Eveline de Vries** fotografie: **Elizabeth Wattimena**


'Eigenlijk lijkt het wel alsof je zweeft'

In Bovenlangs gaan Mariska en Eveline langs bij de eerste etage en hoger in Hoograven, Tolsteeg, Rotsoord en Bokkenbuurt. Op de tweede etage van de Rijnesteinhof wordt Eveline binnengelaten door Mahboubeh, de moeder van Sorousha.

Hoe heet je en hoe oud ben je?
Ik ben Sorousha, ik ben 10 jaar en mijn lievelingskleur is roze.

Naar welke school ga je?
Ik ga naar groep 6 van juf Suzanne van De Hoge Raven.

Met wie woon je hier?
Ik woon hier met vader Javad, moeder Mahboubeh en zus Seta van 20.

Hoe lang woon je al in de wijk?
Ik woon hier sinds de zomer van 2018. Hiervoor heb ik in Iran gewoond.

Wat vind je leuk en minder leuk aan Hoograven?
Ik vind het leuk dat er leuke speeltuintjes zijn, heel veel leuke vriendinnen die bijna allemaal op de Julianaweg wonen, er zijn leuke scholen en mooie bomen. Ik vind het niet leuk dat er maar weinig mooie bloemen zijn en dat er veel lawaai is. En ik zou ook wel graag een groot zwembad in de wijk willen hebben.

Wat voor soort dingen doe je zoal in de wijk?
Ik ga naar school, doe aan hiphopdansen in het buurthuis en ik turn bij Longa.

Wat heb je vanmorgen gegeten?
Ik heb choco-cornflakes met melk gegeten.

Wat heb je vandaag gedaan waar je blij van wordt?
Ik heb een 'pop it' geknutseld. Dit is een soort rondje met verschillende gekleurde rondjes erin die je in kunt drukken en waar je een kraaltje in kunt leggen. Daar kun je dan leuke spelletjes mee doen.

Wat is je favoriete tv-programma?
Wie is de Mol? Maar ook: De Faker, CupCakeCup, Make-up Cup, Heel Holland Bakt, Zapp Detective, De regels van Floor, Jeugdjournaal en Klokhuis.

Met wie zou je wel eens iets willen drinken?
Met al mijn YouTube-helden: Djamila, Dionne, Bibi, Celine en Michiel, Jill en Dylan Haegens.

Wat zie je als je naar buiten kijkt?
Bomen, flats, gras, auto's, lantaarnpalen en balkons.

Wat vind je ervan om op de tweede etage te wonen?
Eigenlijk lijkt het wel alsof je zweeft.

Hee buur

VERTREK

Hoe is het om afscheid te nemen van Hoograven? En waarom zou je dat doen? Wat beweegt iemand om überhaupt te vertrekken uit Utrecht? Het antwoord is niet eenduidig. Ik vertrek uit Utrecht, verlaat ons heerlijke huis in het mooie Hoograven. Wij gaan naar Apeldoorn.

Weg uit Hoograven. Met mijn werk om de hoek en de fijne school voor de jongens. Mijn vrienden, buren en kennissen. Mijn vrijwilligerswerk bij Wijkkrant Aanzet, de Voorlees-express en de kledingbeurzen Hoograven. Enik Recovery College om de hoek. Ik heb daar veel zinnige workshops gevolgd. Ik heb buiten gesport met wijk-genoten op het Roelof Drosthof. Mijn jongens zijn in Hoograven geboren en deels getogen. Ik heb het prikbord Hoograven op Facebook opgezet. 'Van sushitips tot kleigereedschap, van broodroostertips tot geleende wobbels', zoals een wijkbewoner schreef. Het is toch een kleine community geworden. Een dorp in de grote stad. Dit ga ik allemaal loslaten. Wij gaan naar Apeldoorn.

'Waarom ga je ons mooie stadsie verlaten?' krijg ik geregeld te horen. 'Bevalt het je niet in Utrecht?', vragen oude vrienden. Natuurlijk wel. Hoograven is een soort van dorp geworden voor mij. Een plek waar ik me thuis voel. Knus. Een beetje te knus eigenlijk. Onze jongens hebben meer ruimte nodig. En ruimte is toch behoorlijk onbetaal-baar geworden. Een vrijstaand huis met een tuin van 35 meter diep. Dat hebben we in Hoograven nog niet gevonden. De corona-vakantie van 2020 in Apeldoorn trok ons over de streep. Ruimte, groen en toch een soort van stad. We werken nu toch allemaal thuis, dus op het kantoor in Lunetten kom ik toch al nooit meer. We waren verkocht. Met pijn in ons hart hoor. Dat wel.

De nieuwe bewoners van ons huis zijn blij met hun nieuwe huis in Hoograven. Heet ze van harte welkom, vraag ze op de koffie zodra het weer kan. Ik ga in me in Apeldoorn weer met de wijk bemoeien. Maar ik hoef nooit meer door de Utrechtse straten te zoeken waar onze auto staat. Want we hebben een eigen oprit, compleet met sneeuwklokjes en crocussen. Bedankt voor de fijne tijd in Hoograven. Ik wens u het allerbeste! Dag buur!

Aefke ten Hagen



Gemeente Utrecht

WIJKBUREAU **ZUID**

WIJ STAAN VOOR U KLAAR IN ZUID!

Weet u waar u met uw vraag terecht kunt in de wijk? In de flyer stellen een aantal organisaties uit Utrecht-Zuid zich kort aan u voor. U leest wat ze doen en hoe u ze kunt bereiken. Of u nu een vraag heeft voor uzelf, uw kind of iemand uit uw omgeving, we denken graag met u mee!

De flyer wordt omstreeks half maart huis aan huis bezorgd. Heeft u eind maart nog geen flyer ontvangen, loop dan eens binnen bij buurtcentrum Hart van Hoograven of De Musketon of neem contact op met het wijkbureau.



‘NIEUWE’ WIJKADVISEUR MARLEEN KALDEN STELT ZICH VOOR


Marleen Kalden

Ik ben in september gestart als nieuwe wijkadviseur bij wijkbureau Zuid. Ik heb de taken van Tom van Koppen en een deel van de taken van Frits Velthuijs overgenomen. Met het vertrek van Nick te Brake ben ik samen met Kumari den Ouden wijkadviseur voor de wijk Zuid. Ik heb lang in Utrecht gewoond, onder andere in Lunetten, maar ruim 7 jaar geleden heb ik Utrecht verruild voor Odijk. Daar woon ik met mijn man en twee kinderen van 8 en 6 jaar oud. Ik vind het heel leuk om op deze manier weer een beetje terug in Utrecht te zijn.

In mijn vorige baan als manager bij een kleine gemeente miste ik het contact met inwoners en het samen iets realiseren. Ik kijk er naar uit om de komende jaren samen te werken in en aan de wijk.

Mijn aandachtsgebieden zijn onder andere openbare ruimte, veiligheid, verkeer en volksgezondheid.

Het lijkt me leuk om u/je (voorlopig nog even digitaal) te ontmoeten!



SPREEKUUR WIJKWETHOUDER

Wijkwethouder Lot van Hooijdonk houdt op 7 april en 12 mei haar maandelijkse spreekuur. In verband met de corona-maatregelen vindt het spreekuur voorlopig online of telefonisch plaats. Wilt u zich aanmelden? Dat kan via telefoonnummer 14 030 of per e-mail: zuid@utrecht.nl. Hou de website in de gaten voor meer informatie over de invulling van het volgende wijkspreekuur (digitaal, telefonisch of fysiek).

WIJKBUREAU ZUID

Het wijkbureau is het aanspreekpunt van de gemeente voor bewoners en ondernemers in de wijk Zuid. Hebt u een vraag over zaken die in uw buurt spelen? Dan bent u bij het wijkbureau aan het juiste adres. Het Wijkbureau op de ‘t Goylaan 75 is momenteel geopend van 9 tot 12 uur, maar u kunt ons ook bereiken via telefoonnummer 14030 en zuid@utrecht.nl.