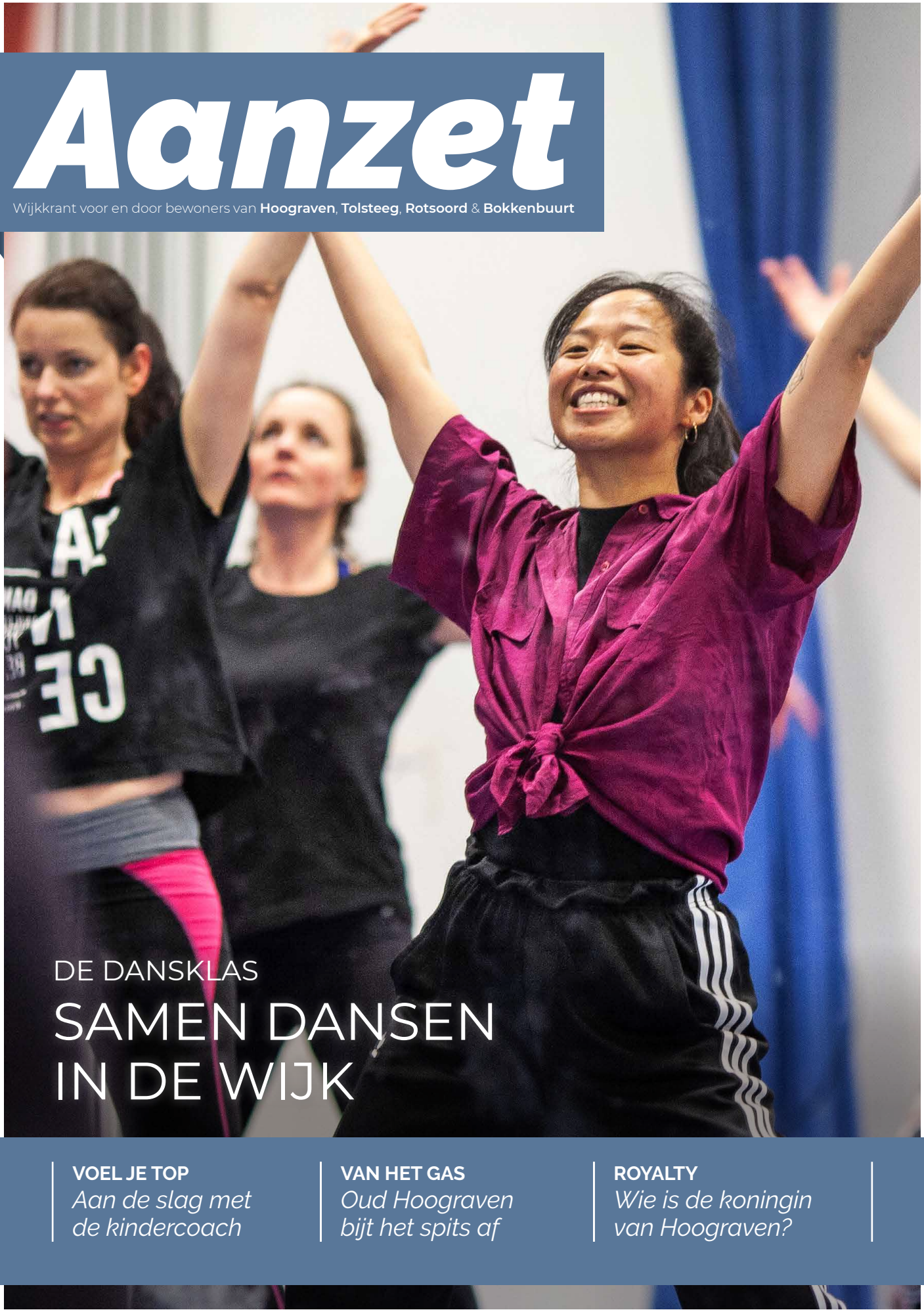
jaargang 19 | nummer 4 | november 2021

Aanzet

Wijkkrant voor en door bewoners van **Hoograven**, **Tolsteeg**, **Rotsoord** & **Bokkenbuurt**



DE DANSKLAS

SAMEN DANSEN IN DE WIJK

VOEL JE TOP
Aan de slag met de kindercoach

VAN HET GAS
Oud Hoograven bijt het spits af

ROYALTY
Wie is de koningin van Hoograven?



‘OP SCHOOL KWAMEN KINDEREN OOK AL NAAR ME TOE ALS ER PROBLEMEN WAREN’

tekst: **Timo Agema** fotografie: **Livia Weyers**

Van adviseur voor woningcorporaties tot kindercoach: het is wel even een omslag. Alexandra de Jong nam de stap in 2020 en heeft nu haar eigen praktijk aan huis in Hoograven: ***Voel je top Kindercoaching***.

Soms merk je als ouder dat het niet zo lekker gaat met je kind. Dat kan zich op allerlei manieren uiten: boosheid, faalangst, onzekerheid, slaapproblemen of piekeren bijvoorbeeld. Een kindercoach kan helpen om de oorzaak van de klachten boven water te krijgen en om met de situatie om te leren gaan.

LAAGDREMPELIG

Alexandra de Jong woont met veel plezier in de W.A. Vultostraat, met haar partner en drie kinderen. Ze heeft er bewust voor gekozen om haar praktijk thuis in te richten. “Kindercoaching is heel laagdrempelig: er is geen wachtlijst en je hebt er geen doorverwijzing van de huisarts voor nodig. Met mijn praktijk aan huis wil ik die laagdrempeligheid benadrukken.”

ZWEMLES

Wat is haar drijfveer geweest om de switch te maken vanuit de woningcorporatiesector naar kindercoach? “Als adviseur gaf ik opleidingen en sturing aan klanten. Het sociale aspect van mijn werk vond ik het fijnst. Maar ik heb ook ruim tien jaar zwemles gegeven aan kinderen. Ik merkte dat ik het leuk vond om kinderen te helpen die niet zo makkelijk meekwamen. In die individuele gevallen merkte ik dat ieder kind een andere aanpak nodig heeft.” Alexandra wilde werk waarin ze nog meer kon betekenen voor anderen. “En kinderen zijn open en puur, erg fijn om mee te werken. Ik ben op mijn best als ik een-op-een werk met een kind. Dus zo kwam ik terecht bij coaching.”

VERTROUWEN

“Vroeger op school kwamen kinderen al naar me toe als er problemen waren. Ik heb ook nu nog heel snel het vertrouwen van kinderen, merk ik. Ze voelen zich op hun gemak bij me. Dat geeft mij weer het vertrouwen dat ik een kind kan helpen. Al tijdens mijn opleiding tot coach heb ik met een kind gewerkt waarmee ik resultaat heb gehad. Ze had driftbuien, maar de onderliggende oorzaak bleek verdriet te zijn. Dat vereist een heel andere aanpak, ook van de ouders.”

SPELENDERWIJS

Welke aanpak gebruikt Alexandra in haar werk? “Ik ga graag letterlijk spelenderwijs aan de slag met een kind. Met creatieve werkvormen, zoals tekenen, en speelse methodes. Dingen die een kind ook thuis kan voortzetten en die daardoor kunnen bijdragen aan een oplossing. Ik stel vragen en observeer het kind. Soms merk ik dan aan een reactie op een vraag dat er ‘iets zit’. En dan zijn we op weg naar een oplossing.” Ook gaat ze graag naar buiten met een kind, om letterlijk wat meer ruimte te nemen.

Wat hoopt ze te bereiken met een kind? “Probleemgedrag komt eigenlijk altijd vanuit een bepaalde behoefte bij een kind. Ik hoop met de ouders, en vooral met het kind, tot een inzicht te komen welke behoefte dat is. Het doel is dan om een kind de vaardigheden te leren waarmee het op eigen kracht verder kan. Dat het bijvoorbeeld weerbaarder wordt, emoties leert uiten of negatieve gedachten kan ombuigen.”

TOP

En de naam van haar praktijk, *Voel je top …* Wat zit daar achter? “Dat is heel beeldend bedoeld. Vanaf mijn jeugd kom ik al in de Alpen. Je klimt daar vanuit een dal naar de top en leert onderweg om te gaan met tegenslag. Dat beeld leek me mooi als metafoor voor een coachingstraject.”

Voor meer informatie:
voeljetopkindercoaching.nl

HOME-START: HULP VOOR JE GEZIN

tekst: **Astrid Leistra** fotografie: **Home-Start**

Zorg voor het gezin kan op sommige momenten best een uitdaging zijn. En soms wordt die uitdaging een beetje te veel. Als je dan wel wat hulp of steun kunt gebruiken, staan de vrijwilligers van Home-Start voor je klaar.

WAT IS HOME-START?

Home-Start is een organisatie die staat voor laagdrempelige hulp aan gezinnen. Je kunt er terecht met verschillende hulpvragen. Problemen in het gezin kunnen allerlei verschillende oorzaken hebben, werk, werkloosheid, studie, school, puberteit en ga zo maar door. Dan is het fijn om iemand te hebben van buitenaf, die met je meedenkt over oplossingen, zonder te oordelen.

VRIJWILLIGERS

De hulpverleners zijn vrijwilligers, die allemaal training hebben gehad van Home-Start op het gebied van hulp aan gezinnen. Ook hebben ze ervaring met opvoeden, waardoor ze goed in staat zijn om zich in te leven in je gezin. Home-Start is actief in heel Utrecht, dus ook in de wijken Hoograven, Tolsteeg en Bokkenbuurt. Volgens teamleider van Home-Start in Utrecht Marja van der Kroef blijven de hulpvragen uit deze wijken wat achter. Ze hoopt dan ook dat wijkgenoten Home-Start nu beter weten te vinden.

EEN HULPVRAAG, EN DAN?

Als je hulp nodig hebt voor je gezin, dan meld je je aan bij Home-Start. Met de coördinator bespreek je de situatie en vervolgens wordt er een geschikte vrijwilliger gezocht. Je maakt kennis met elkaar en krijgt dan nog 24 uur de tijd om erover na te denken. Is er een klik tussen de vrijwilliger en het gezin dan kan de samenwerking starten. De lengte van het traject varieert: ‘zo kort als kan en zo lang als nodig’. Soms is dat tot wel tien maanden.

SAMEN ALS GEZIN

De bedoeling is om met het hele gezin samen te werken aan een oplossing. Het kan zijn dat het traject begint met de ouders te ontlasten, bijvoorbeeld als er sprake is van stress in een druk gezin. Dan kan de vrijwilliger ervoor kiezen om eerst rust te brengen door met de kinderen naar buiten te gaan en pas later de ouders erbij te betrekken. Er wordt altijd gekeken naar wat er het beste is voor het gezin.

AANMELDEN

Kun je ook ondersteuning gebruiken? Meld je dan aan via de website home-start.nl. Goed om te weten: De hulp is gratis.

Ben je geïnteresseerd om vrijwilliger te worden? Dan ben je welkom om je ook via de website aan te melden. Je krijgt een uitgebreide intake en training.



Cliënten van Home-Start (niet uit onze wijk)

Kort nieuws

HERDENKINGSBOOM IN HET TOLSTEEGPLANTSOEN

In 2022 bestaat de stad Utrecht 900 jaar. Dat viert de gemeente door in de hele stad herinneringsbomen te planten, met daarbij een kunstwerk. In de wijk Zuid wordt een linde geplant in het Tolsteegplantsoen. Dat gebeurt in de eerste maanden van 2022, het kunstwerk wordt in de zomer onthuld.

STEKJESROUTE NIEUW ROTSOORD

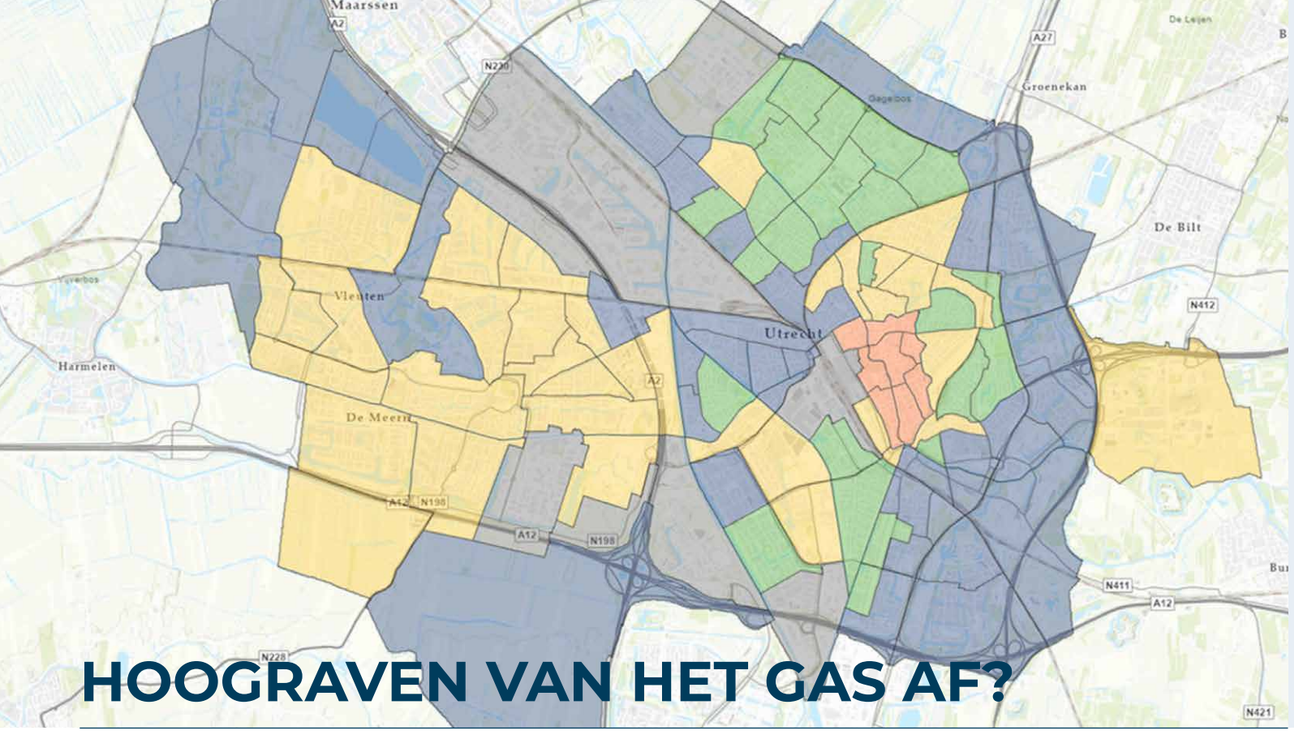
Door Nederland en België slingert sinds kort een groene weg: de stekjesroute. Op diverse plekken kunnen planten-liefhebbers stekjes krijgen en achterlaten voor andere groenfanaten. Ook kinderboerderij Nieuw Rotsoord heeft nu een eigen stek gekregen op deze route. Zoek je een mooie plant of heb je stekjes die je graag aan andere groene vingers wilt geven, kom dan eens langs. En neem eens een kijkje op de Facebook-pagina van de stekjesroute, of op die van Nieuw Rotsoord natuurlijk.

BRUG LIESBOSWEG KOMT ER NIET

De gemeenteraad heeft na de brug bij het Hamersplantsoen nu ook de brug van de Liesbosweg naar de Overijssellaan uit de plannen voor de Merwedekanaalzone gehaald. Fietsers en voetgangers moeten vooralsnog gebruik maken van de bestaande bruggen. In Rivierenwijk worden wel twee nieuwe bruggen aangelegd.

TESTEN VOOR TOEGANG OP HET SMARAGDPLEIN

In het oude pand van de Hoogravense Apotheek op het Smaragdplein is sinds kort een coronatestlocatie van Lead Healthcare geopend. Mensen die niet gevaccineerd zijn kunnen hier een test doen voor een coronatoegangsbewijs. Testen kan alleen op afspraak via testenvoortoegang.org. Eerder opende op de Aquamarijnlaan al een testlocatie van een andere aanbieder.



Legenda:

- Planning aardgasvrij 2021-2030
- Planning aardgasvrij 2030-2040
- Planning aardgasvrij 2040-2050
- Maatwerk
- Maatwerk

* Oud Hoograven is het gedeelte van onze wijk dat ligt tussen de Vaartsche Rijn en W.A. Vultostraat, Constant Erzeijstraat en Hooft Graaflandstraat. In het noorden horen ook de huizen tussen de Aquamarijnlaan, de Oranje-Nassaulaan en de Detmoldstraat erbij. In het zuiden horen ook de Vissenbuurt en Neerlandia bij Oud Hoograven.

HOOGRAVEN VAN HET GAS AF?

tekst: **Emily Palmer**

Misschien heb je het al gehoord: Utrecht moet voor 2050 van het gas af – net als alle andere gemeenten in Nederland. Wat houdt dat in voor Hoograven? En vooral: wat kun je verder zelf doen aan verduurzaming?

24 BUURTEN

In de Transitievisie Warmte staat beschreven hoe de gemeente verwacht dat alle huizen in Utrecht in 2050 van het aardgas gehaald kunnen worden. Dat lijkt ver weg, maar om alles goed te organiseren, wordt in de periode tot 2030 al begonnen met de eerste 24 buurten. Sinds half september is bekend welke buurten dat zijn. Wist je al dat Oud Hoograven-Noord en Oud Hoograven-Zuid* daar ook bij horen?

HAALBAAR EN BETAALBAAR

De gemeente wil voor elke buurt een aanpak kiezen die voor iedereen haalbaar én betaalbaar is. Dat betekent dat bewoners niet meer gaan betalen dan ze zouden betalen voor verwarming met aardgas. Het plan wordt de komende tijd verder uitgewerkt. Voor veel buurten wordt een warmtenet als een goede oplossing gezien. Ook voor Oud Hoograven is dat het geval. Dat houdt in dat er buizen onder de straat komen die de huizen van warm water voorzien. Zodra er meer bekend is, doet de gemeente iedereen een persoonlijk aanbod om mee te doen. Daarna is er nog zo'n acht jaar om het plan uit te voeren. Tolsteeg, Bokkenbuurt, Nieuw Hoograven-Noord en -Zuid zijn pas in het laatste tijdvak ingedeeld, namelijk van 2040-2050.

> ***'De gemeente wil voor elke buurt een aanpak kiezen die voor iedereen haalbaar én betaalbaar is'***

> ***'Isoleren; daar heb je niet alleen straks profijt van, maar ook nu'***

ISOLEREN

Het duurt dus nog even voordat we van het gas af zijn. Maar ondertussen zitten we nu al met torenhoge gasprijzen. Dat kan dus een dure winter worden. Gelukkig kun je daar wel iets aan doen. Arjan Raatgever van Hoograven Duurzaam geeft als tip: "Als je een koopwoning hebt, kun je die isoleren. Dat bespaart iedere maand geld en levert extra wooncomfort op. Je helpt ook het klimaat omdat je minder CO_2 uitstoot. Er zijn subsidieregelingen voor isolatie beschikbaar en de gemeente organiseert voor Utrecht Zuid nu een gezamenlijke inkoopactie (zie kader). Mensen met een huurwoning kunnen radiatorfolie en tochtstrips plaatsen, kieren dichten, LED-lampen aanschaffen en bijvoorbeeld hun verhuurder vragen om extra isolatiemaatregelen te treffen." Daar heb je dus niet alleen straks profijt van, maar ook nu!

> ***'Doe wat past bij jou, wat je wilt en kunt doen'***

APPELTAARTAVONDEN

Hoograven Duurzaam bestaat uit 'gewone' wijkbewoners die zich inzetten voor een duurzamere wereld. Zo organiseren ze Appeltaartavonden voor bewoners die willen weten hoe ze hun huis het best kunnen isoleren. Het idee is simpel: je trommelt een paar buren bij elkaar op en komt op een avond bij elkaar. Hoograven Duurzaam regelt een onafhankelijke energie-expert met kennis van zaken. Die komt dan naar je toe om te bespreken wat je kunt doen om je woning beter te isoleren. De appeltaart neemt Hoograven Duurzaam voor jullie mee.

Tot slot nog een advies van Arjan Raatgever: Wil je meewerken aan een duurzamere wijk en wereld? Doe wat past bij jou, wat je wilt en kunt doen. Misschien is dat meer fietsen, vegetarisch leren koken, of gaan koken met inductie. Je huis isoleren. Tweedehands kleren kopen. Langer doen met je smartphone of laptop. Of gooi eens wat zaadbommetjes in een gemeenteplantsoen. Iedereen kan op zijn eigen manier een steentje bijdragen.

MEER WETEN?

www.hoogravenduurzaam.nl/zelf-doen/
www.utrecht.nl/aardgasvrij/
jouwhuisslimmer.nl

VOORDELIGE ZONNEPANELEN, HR++-GLAS EN ISOLATIE

Je woning verduurzamen heeft veel voordelen: je bespaart energie, je woning wordt comfortabeler én je verlaagt je rekening. Omdat Utrecht een duurzame stad wil zijn, helpt de gemeente bewoners van Hoograven, Tolsteeg, Rotsoord en de Bokkenbuurt dit najaar op weg met een gezamenlijke inkoopactie. Als je meedoet, kun je goedkoper duurzaamheidsmaatregelen nemen, zoals zonnepanelen, HR++-glas en vloerisolatie. Omdat we groot inkopen, krijgen we voordelige prijzen. Ook krijg je hulp bij het aanvragen van subsidie en het terugvragen van btw.

SCHRIJF JE IN VOOR 30 NOVEMBER

Ben je eigenaar van een woning met een woonlaag op de begane grond? Lees meer en schrijf je vóór 30 november vrijblijvend in via www.jouwhuisslimmer.nl/inkoopactie-utrecht.
Liever bellen? Je kunt Winst uit je woning, de organisatie die de actie uitvoert, bereiken via 023 583 69 36.

ZELF AAN DE SLAG

Alle buurten in Utrecht stappen uiterlijk in 2050 over op schone energie. Dat betekent dat woningen straks worden verwarmd zonder aardgas, en dat iedereen elektrisch gaat koken in plaats van op gas. Maar je kunt ook nu al aan de slag met het energiezuiniger maken van je woning. Veel maatregelen leveren meteen iets op. Kijk voor meer tips en informatie over hulp en subsidies op energieloket www.jouwhuisslimmer.nl. Zo zorgen we samen dat Utrecht een prettige en gezonde stad blijft.

Wijkfoto

De koningin is weer thuis

Het maakte nieuwsgierig: een vrolijk spandoek aan de Verlengde Hoogravenseweg waarmee de buren de 'koningin van Hoograven' welkom thuis heetten. Mevrouw Mulder (88 jaar): "Ik verbleef vanwege een gebroken heup een poos in een revalidatiecentrum. Toen ik thuiskwam, hadden de buren het spandoek opgehangen. Ze stonden ook allemaal op de stoep op me te wachten. Mijn fysiotherapeut had me aangeraden om met de rollator rechtop te lopen: 'Je doet maar net of je de koningin van Hoograven bent.' Dat had een buur onthouden. In dit stukje straat kijken mensen naar elkaar om en helpen ze elkaar. Mijn buurvrouw kookt elke woensdag voor me, want ik kan zelf niet meer koken. Afgelopen zaterdagmiddag was er een feest in het park. De buren kwamen me ophalen, zodat ik er in de rolstoel bij kon zijn. Dat was heel leuk."

tekst: **Loulou Edelman** fotografie: **Marleen Schlichting**

DRIE MOEDERS RUNNEN VERENIGING DE DANSKLAS

tekst: **Loulou Edelman** fotografie: **Niels Spinhoven**

Begin 2020 stopte De Dansproeverij met het geven van danslessen. Drie moeders, Annemarie, Marijke en Vivianne, besloten toen hun eigen dansvereniging op te zetten. Samen met twee dansdocentes bedachten zij De Dansklas. De lessen worden gegeven in de gymzaal van Basisschool de Blauwe Aventurijn aan de Ridderlaan. Op maandag-, dinsdag- en donderdagavond zijn de danslessen voor volwassenen en op zaterdagochtend worden de kinder-danslessen gegeven. De vereniging telt nu 75 leden.

Annemarie, Marijke en Vivianne zijn in het dagelijks leven toevallig alle drie moeder van drie dochters. Daarnaast werken ze achtereenvolgens als studieadviseur, psychiatrisch verpleegkundige en gast-ouder. Vivianne: “We dansten zelf bij De Dansproeverij en onze kinderen ook. Toen dat stopte, vonden wij dat jammer, net als veel andere mensen. Wij dachten: dan beginnen we gewoon zelf een dans-vereniging.” Dat bleek nog niet zo simpel. Annemarie: “Er zat ook enige tijdsdruk achter, want we hoorden half november 2019 dat De Dansproeverij zou stoppen en we zijn op 1 januari 2020 van start gegaan. We kregen heel veel hulp, bijvoorbeeld van de dansjuffen en van de vader van Marijke, die notaris is. Een neef van Vivianne heeft geholpen met de website en de man van een andere danser heeft het logo ontworpen. Iedereen heeft geholpen om er een vereniging van te maken.”

LOCKDOWN

Marijke: “We moesten ook grote uitgaven doen, we hadden geen spiegels. We hebben een sponsorwerving gedaan en ons oliebollenswingfeest leverde wat geld op. Daarnaast hebben leden gedoneerd.” Annemarie: “We hadden niet voorzien dat we twee maanden later in lockdown zouden gaan. We hadden een partij gevonden die de spiegels snel kon leveren, maar uit-eindelijk hebben we lang online en buiten op het schoolplein gedanst.” Marijke: “De gemeente en de school werkten heel erg mee.” Het was veel geregel, maar de leden hebben alle weken door gedanst. De spiegels deden pas dienst toen de coronamaatregelen soepeler werden.

WEL EN WEE

Vivianne: “Het gaat bij onze vereniging niet alleen om dansen, het is ook gezellig. We hebben een harde kern die er al best lang lid is. Daardoor kennen we elkaar goed.” Annemarie: “Door de appgroepen ben je ook op de hoogte van elkaars wel en wee, bijvoorbeeld als iemand vanwege een operatie een tijdje niet kan komen.” Veel leden komen uit de wijk, maar er zijn ook leden uit Lunetten en zelfs Leidsche Rijn.



Op maandag, dinsdag en donderdag dansen de volwassenen



Het bestuur van De Dansklas

DANSEN MAAKT BLIJ

Annemarie, Marijke en Vivianne vormen het bestuur van De Dansklas. Annemarie: “Marijke is de penningmeester en de administratieve taken verdelen we. Vivianne is eindverantwoordelijk voor de website en ik doe de ledenadministratie. De mail beantwoorden en besluiten nemen doen we gezamenlijk. We spreken elkaar dagelijks op het schoolplein, want onze kinderen zitten hier op school.” Het bestuur krijgt een kleine bijdrage, maar het is toch voornamelijk vrijwilligerswerk. Marijke: “Als we uitschrijven hoeveel tijd we eraan kwijt zijn, is dat knetterveel.” Annemarie vult aan: “Maar als je dan weer ziet hoe blij al die kinderen op zaterdag zijn… We hebben nul ambitie met het dansen; we doen niet mee aan wedstrijden. Het hoeft niet perfect. Ons motto is: dansen maakt blij. We willen dat mensen in de wijk laagdrempelig kunnen dansen. Als dan blijkt dat dat aanslaat, is het wel een kick.”

OOK ZIN OM TE DANSEN?

Op maandagavond heeft De Dansklas nog plek voor volwassenen bij clip dance.

Hee buur

YIP

Ik liep altijd al graag een rondje door de wijk. Zeker in coronatijden was het één van de weinige manieren om even het huis te ontvluchten. En je leert de wijk beter kennen.

Maar sinds februari gaat dat net even anders. We hebben namelijk gezins-uitbreiding. Een labradoodle pup, Yip, is ons gezin komen versterken. Het is de uitkomst van een proces van jaren. Maar eindelijk blijkt het echt haalbaar om een hond in ons gezin op te nemen.

En dan beleef je Hoograven op een andere manier. Je bent op zoek naar stukken groen, waar de hond wat ruimte heeft. En ziet de groepen boot-campers, die van vroeg tot laat bezig zijn. Je bezoekt de hondenspeel-plaatsen, waar je in gesprek komt met buren die je nog nooit hebt gesproken.

Maar ook erger je je aan andere dingen dan voorheen. Het is echt verbluffend hoeveel rotzooi er in Hoograven rond-slingert. Hoe vaak ik uit de mond van Yip wel niet resten aluminiumfolie, zakdoekjes, mondkapjes en kippen-botten heb moeten halen. In arren moede heb ik een keer met een prikker rondgelopen door mijn buurt. Toen haalde ik zelfs een volle luier uit de struiken.

Aan de andere kant merk je dat mensen geïrriteerd reageren als je hond staat te poepen (waarna ik de rotzooi altijd meeneem). En dat begrijp ik ook wel. Als je ziet op welke plekken soms hondenpoep ligt. Ik zag het laatst zelfs voor de deur van een appartementen-complex liggen – terwijl het zo’n kleine moeite is om het op te ruimen.

Ik zie dus een nieuw wijkakkoord aankomen: ik beloof plechtig altijd de poep van mijn hond op te ruimen. Maar beste wijkbewoners, zouden jullie dan jullie etensresten en andere rotzooi gewoon in de vuilnisbak willen gooien?

Wybren de Jong

Colofon

OVER AANZET
Aanzet is een inhoudelijk onafhankelijke wijkkrant voor en door bewoners van Hoograven, Tolsteeg, Rotsoord en Bokkenbuurt. Aanzet is een uitgave van de Stichting Wijkkrant Aanzet en verschijnt vijfmaal per jaar.

NIEUWS OF ACTIVITEITEN MELDEN?
Mail naar redactieaanzet@yahoo.com, twitter naar @wijkkrantaanzet of schrijf naar Redactie Aanzet, p/a Hooft Graaflandstraat 18, 3525 VV Utrecht.
www.aanzetnet.nl

REDACTIE
Timo Agema, Loulou Edelman, Martijn van Es, Wybren de Jong, Astrid Leistra, Emily Palmer, Marleen Schlichting (fotografie), Niels Spinhoven (fotografie) en Livia Weyers (fotografie)

MET MEDEWERKING VAN
Joop-Maris Vollering en Eveline de Vries

VORMGEVING
Anita Lensink, vormenfoto.nl
Concept: Rotterdam Vormgeving, www.rotterdam-vormgeving.nl

OPLAGE
7.000 exemplaren

VOLGENDE DEADLINE
30 november 2021

DE VOLGENDE AANZET
Verschijnt in december 2021

Aanzet wordt gemaakt met steun van het Initiatievenfonds

OPHAALPUNTEN
Bibliotheek - Smaragdplein 100,
Camping Ganspoort - Helling 87,
Hart van Hoograven - 't Goylaan 77,
De Helling - Helling 7,
Trefpunt Nieuw Plettenburgh - Oud-Wulvenlaan 6,
Nieuw Rotsoord - Briljantlaan 101,
De Saffier - Saffierlaan 8,
Wijkbureau Zuid - 't Goylaan 75



AANZET ZOEKT TALENT

Al achttien jaar houdt Aanzet je op de hoogte van het laatste nieuws in Hoograven, Tolsteeg, Rotsoord en de Bokkenbuurt. Maar wist je dat Aanzet helemaal wordt gemaakt door vrijwilligers? Wij zoeken nieuwe redacteuren, en daarom hebben we even op een rijtje gezet waarom het zo leuk is om voor Aanzet te werken.

Astrid (redactie/schrijver)
Ik vind het leuk bij Aanzet te zijn omdat ik zo mijn wijk en wijkgenoten beter leer kennen. En ik vind het een ontzettend leuk clubje mensen waar ik graag bij hoor.

Marleen (fotograaf)
Als fotograaf voor Aanzet vind ik het een leuke uitdaging om redactioneel beeld te maken. Dat betekent improviseren want ik weet nooit precies wat me wachten staat. De gesprekken die vaak spontaan ontstaan zijn een absolute bonus. Een hele leuke manier om mijn wijk beter te leren kennen.



Timo (redactie/schrijver)
Het blijft geweldig om zulke diverse jonge en oude wijkgenoten te spreken en portretteren. Elke keer weer een verrassing. Zoals de oude FC Utrechtspits Joop van Maurik, eigenaar van de laatste buurtkroeg van Hoograven.

Niels (fotograaf)
Ik doe dingen voor Aanzet omdat ik graag een steentje bijdraag aan deze toffe wijkkrant. Daarnaast geeft Aanzet me de kans om mijn fotografie op een hoger plan te tillen en om mijn wijk anders en beter te leren kennen.

Loulou (redactie/schrijver)
Omdat ik nieuwsgierig ben naar de verhalen van wijkgenoten, is het leuk om in de redactie van Aanzet te zitten. De vergaderingen zijn gezellig en je hoort er nog eens wat. Niet voor niks is schrijven voor Aanzet al 15 jaar mijn hobby.



Livia (fotograaf)
Als nieuwe bewoner in de wijk ben ik destijds vrij snel bij Aanzet terecht gekomen als fotograaf waardoor ik de wijk meteen beter leerde kennen. Ik liep bijvoorbeeld vaak langs Tafelboom en de Vogelopvang maar was bij beide nog nooit binnen geweest. Het voelt daardoor elke editie weer alsof je nieuwe, geheime plekjes van de wijk ontdekt!

Emily (redactie/schrijver)
Ik vind Aanzet een mooie wijkkrant, dus daar wilde ik wel een bijdrage aan leveren! Ik hou van schrijven en wilde ook graag meer betrokken raken bij de buurt.

Wybren (redactie/schrijver)
Omdat het schrijven voor de wijkkrant de mogelijkheid biedt om met bewoners, ambtenaren of instanties in gesprek te komen over wat zij met Hoograven van plan zijn.

DOE MEE EN KOM BIJ AANZET!
Enthousiast geworden? Neem dan contact op met de redactie via redactieaanzet@yahoo.com en ontdek wat jij kunt doen in je wijk.

BOVENLANGS

tekst: **Joop-Maris Vollering en Eveline de Vries** fotografie: **Niels Spinhoven**

In Bovenlangs gaan Joop-Maris en Eveline langs bij de eerste etage en hoger in Hoograven, Tolsteeg, Rotsoord en Bokkenbuurt. Op de vierde etage van het studentencomplex Keramus op Ravenoord spreken we met de Chinese internationale student Sha Li. Het interview was in het Engels en is voor Aanzet vertaald.

Hoe heet je en hoe oud ben je?
Ik heet Sha Li, dat is mijn Chinese naam en soms noemen mijn vrienden mij Elsa. Ik ben 29 jaar.

Met wie woon je hier?
Ik woon hier alleen, maar er is wel een klein katje in het gebouw dat af en toe bij me komt.

Hoe lang woon je in dit appartement?
Ik woon hier nu acht maanden. In augustus 2019 ben ik naar Nederland gekomen en eerst heb ik in Den Haag gewoond. Sinds maart woon ik hier.

Hoe vind je het om in Tolsteeg te wonen?
Ik vind het heel leuk hier, omdat het dicht bij het centrum is en maar 10 minuten op de fiets van mijn school en dicht bij het busstation. En ik hou van het Smaragd-plein, vooral van de markt op dinsdag. Wat ik vreselijk vind, is de garage naast ons gebouw. Elke morgen om 7 uur word ik wakker van de carwash die dan begint.

Wat studeer je?
Ik studeer Creative Business aan de Hogeschool Utrecht.

Wat heb je vandaag gedaan waar je blij van werd?
Ik heb vandaag Koreaans gekookt, wat ik leuk vond, en ik heb een pakje ontvangen met kleren waar ik heel blij van werd. Het voelt altijd alsof ik een cadeautje krijg als ik een pakketje ontvang, ook al heb ik er online zelf voor betaald.

Wat heb je vandaag als ontbijt gegeten?
Ik heb niet ontbeten, omdat ik daar geen tijd voor had. Mijn maag maakte daarom wel rare geluiden toen ik in de klas zat.

Wat is je favoriete show op tv of Netflix?
Ik vind 'Emily in Paris' heel leuk. Dat is een serie op Netflix waarin een Amerikaans meisje een soort cultuurshock ervaart als ze in Parijs gaat wonen.

Met wie zou je wel eens wat willen drinken?
Met Jack Ma van Alibaba en Alipay, omdat hij zo slim en succesvol is. Ik zou hem graag persoonlijk ontmoeten om dingen van hem te leren.

Wat zie je als je naar buiten kijkt?
's Nachts doe ik de gordijnen niet dicht, dus als ik in bed lig en 's ochtends wakker word, dan zie ik de bomen en de blauwe lucht en dat geeft me energie. En als ik bij het raam sta, dan zie ik de garage, de watertoren, de kunstschool en veel hoge gebouwen in de verte.

Hoe vind je het om op de vierde verdieping te wonen?
Ik vind het leuk om op de vierde verdieping te wonen, maar het liefst zou ik nog hoger wonen, zodat ik een nog mooier uitzicht heb.


'Het liefst zou ik nog hoger wonen'



Gemeente Utrecht

WIJKBUREAU **ZUID**

WEG VAN KUNST HOOGRAVEN

EEN WIJKPROJECT VANUIT HET FILIAAL THEATER-MAKERS EN DE BREDE SCHOOL HOOGRAVEN

Cultuurcoach Anne-Marie Knippels vormt vanuit Het Filiaal theatermakers een brug tussen het gezelschap en de Brede School Hoograven. Via voorstellingen en kunstlessen onder - en na schooltijd heeft cultuuronderwijs inmiddels een stevige basis gekregen binnen de Brede School Hoograven.

Anne-Marie: "Ik probeer leerlingen en leerkrachten te inspireren door de werk-wijze van onze theatermakers de school in te brengen. Het is mooi en belangrijk dat kinderen op jonge leeftijd kunnen ervaren dat er meer is dan dat waar je al bekend mee bent. Of het nou gaat om beeldende lessen, theater, dans of muzieklessen, voorop staat dat leerlingen kunnen ontdekken hoe geweldig het is om met gebruik van je eigen creativiteit en nieuws-gierigheid iets nieuws te ontwikkelen. Iets waar je trots op kunt zijn en dat je kunt delen met anderen."

Het wijkproject Weg van Kunst is de afsluitende presentatie van kunst-activiteiten die vanuit de Brede School Hoograven gaan plaatsvinden in samen-werking met verschillende wijkpartners. Alle activiteiten die zullen plaatsvinden gaan in op het thema groeten en ontmoeten.

Zeker na een Coronaperiode waarin ontmoeten niet vanzelfsprekend was willen we de wijk een creatieve boast geven en verbinding en onderling contact stimuleren via kunst. Dit doen we door kinderen van de 5 verschillende basis-scholen van de Brede School Hoograven zowel onder schooltijd als na schooltijd met elkaar te laten samenwerken aan een gezamenlijk project. Weg van Kunst zal een happening worden voor wijkbewoners door wijkbewoners waarin theater, beeldende kunst, muziek, beeld en geluid samenkomen.

Anne-Marie: "Het is geweldig dat we Weg van Kunst Hoograven dit jaar weer kunnen organiseren zodat kunstactiviteiten zich niet beperken tot die ene cursus voor dat ene groepje, maar dat verschillende kunstdocenten samenwerken en dat dit uitmondt in een gezamenlijke presentatie. Op die manier kunnen kinderen, hun ouders en wijkgenoten elkaar ontmoeten, samen trots zijn op het resultaat en het plezier delen."

Wil je meer weten over de projecten van Het Filiaal theatermakers? Kijk dan op de website www.hetfiliaal.nl.



Filiaal theater makers



SPREEKUUR WIJKWETHOUDER

Wijkwethouder Lot van Hooijdonk houdt op 24 november haar maandelijkse spreekuur voor bewoners. Door de maatregelen tegen het coronavirus is nog niet bekend op welke manier dit plaatsvindt. Wilt u zich aanmelden? Dat kan via telefoonnummer 14 030 of per e-mail: zuid@utrecht.nl. U bent van harte welkom op dit wijkspreekuur met vragen en ideeën over de wijk Zuid. Kijk op www.utrecht.nl/zuid voor alle data en informatie over toekomstige spreekuren.

WIJKBUREAU ZUID

Het wijkbureau is het aanspreekpunt van de gemeente voor bewoners en ondernemers in de wijk Zuid. Hebt u een vraag over zaken die in uw buurt spelen? Dan bent u bij het wijkbureau aan het juiste adres. U kunt ook langs-komen als u iemand van het wijkbureau wilt spreken op de 't Goylaan 75. Komt u liever niet langs? Mail dan naar zuid@utrecht.nl of bel 14 030.