jaargang 22 | nummer 4 | oktober/november 2024

Aanzet

Wijkkrant voor en door bewoners van **Hoograven, Tolsteeg, Rotsoord & Bokkenbuurt**



TURNVERENIGING LONGA

85 JAAR SPAGATEN EN HANDSTANDEN

HIGHRAVEN
Hoograven als ciderstreek

KBS ARIËNS
Naschoolse verrijking

SPORTSUCCES
De weg naar de top begon in Zuid



HET SUCCES VAN DE RIJKE SCHOOLDAG

tekst: **Emily Palmer** fotografie: **Dolf de Meijer**

Na school naar huis of nog een paar uur op school blijven? Op de Ariënsschool in Hoograven weten de kinderen het wel: op school blijven! Ze doen namelijk maar wat graag mee aan de Rijke Schooldag. Over het succes van dit verrijkende initiatief spreken we met directeur Maarten Goossens.

Dat klinkt interessant, zo'n Rijke Schooldag, maar wat houdt het eigenlijk in?
"De Rijke Schooldag is speciaal bedoeld voor kinderen die niet altijd de mogelijkheid hebben om zelf bij een sportclub te gaan of om van huis uit andere activiteiten te ontplooien. Het is een vast programma op de maandag- en woensdagmiddag, dat bestaat uit extra ondersteuning voor taal en rekenen en daarnaast wordt er veel aandacht besteed aan creatieve vorming en sport. Natuurlijk wordt er in de reguliere lessen ook getekend en geknutseld, maar in de kunstlessen – gegeven door vakdocenten – werken de leerlingen met andere materialen en krijgen ze andere opdrachten. Ze maken echt prachtige kunstwerken."

Moet iedereen eraan meedoen?
"Het is zeker niet verplicht, maar het is zo leuk dat vrijwel iedereen meedoet. Een enkeling had al andere activiteiten op die dagen en doet daarom niet mee, maar verder nemen alle leerlingen eraan deel."

Door wie worden die extra lessen verzorgd?
"Dat doen de coaches van de stichting Leren voor de Toekomst. Ze werken met groepjes van maximaal zes leerlingen, waardoor er ook een goede band ontstaat. Ik vind het fantastisch dat we de leerlingen op deze manier nog meer kansen kunnen geven."

Het programma is in februari van start gegaan. Zien jullie al resultaat?
"We scoorden al boven het landelijk gemiddelde en voor het vak rekenen horen we zelfs bij de beste 20% van Nederland. We zien een stijgende lijn, niet alleen als het gaat om de resultaten, maar ook op het gebied van kunst. Bovendien heerst er een prettige sfeer, al was het wel even wennen dat het na schooltijd nog zo druk is in het gebouw", lacht Maarten.

Op deze zonnige vrijdagmiddag is dat wel anders: als Maarten ons door de school leidt, is deze bijna helemaal leeg. Een leerling helpt juf Merel nog even met opruimen. Op de vraag waarom het een leuke school is, antwoordt ze: "Ik denk dat er geen andere school is waar ze zo veel boeken hebben als bij ons." Ze wijst naar de gang, waar de boeken aantrekkelijk staan uitgestald.

Wordt er veel gelezen op school?
"Toevallig hadden we vanmorgen een koffieochtend voor ouders", vertelt Maarten. "Deze keer met als thema de Kinderboekenweek, omdat we graag het belang van lezen willen benadrukken. We deden een 'boekensushi', zoals we ook in de klas doen: iedereen pakt een boek en bekijkt het even. Daarna pakt iedereen een ander boek, en dan nog één. Welk boek spreekt je aan? Op deze manier kunnen de leerlingen een boek kiezen om te lezen. Door middel van ouderbijeenkomsten willen we de ouders betrekken bij de school en de ontwikkeling van het leren."

"Verder worden de leerlingen uitgedaagd met rijke teksten in onze nieuwe lesmethode, Wetenswaardig. Dat is thematisch onderwijs, met onderwerpen als 'De aarde van buiten en van binnen'."

Nou, dat gaat echt de diepte in dus!
"Ja, we verwachten veel van onze leerlingen. Zo helpen wij ze om te groeien en verder te komen."

Wil je ook een kijkje nemen in de Ariënsschool? Neem contact op met Maarten Goossens: 0302-880642. Kijk ook eens op de website www.ksu-ariensschool.nl of op Instagram: @ariensschool.

KOPJE KOFFIE EN LUISTEREND OOR IN HET MANTELZORGHUIS

tekst: **Loulou Edelman** fotografie: **Mantelzorg Utrecht**

Maar liefst een op de drie mensen zorgt onbetaald voor een ziek familielid of een zieke vriend en is dus mantelzorger. Voor deze groep opende burgemeester Sharon Dijksma op 27 augustus het eerste MantelzorgHuis van Utrecht, aan de Stormdijklaan 10 in Hoograven. Eén van de initiatiefnemers is Joke Kamps, die zelf jarenlang voor haar man zorgde.

Het MantelzorgHuis is een inloop- en activiteitenlocatie. Joke: "Op maandag- en vrijdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur kun je er een kopje koffie of thee drinken en even uitblazen. Het huis wordt gerund door mantelzorgers zelf, met ondersteuning van de welzijnsorganisatie U Centraal. Het huis is voor alle mantelzorgers, of je nou zorgt voor je moeder, je broer of je kind. Ook als je boodschappen doet voor een zieke buurvrouw, ben je al mantelzorger."

Ze vervolgt: "Je kunt informatie krijgen, bijvoorbeeld als je een vraag hebt over het persoonsgebonden budget. Er is een mantelzorgmakelaar die af en toe uitleg komt geven over de wettelijke regelingen en instanties die er zijn. En als bezoekers van het MantelzorgHuis samen willen wandelen of iets creatiefs willen doen, kan dat ook. Ze mogen de activiteiten zelf invullen."

BRAINSTORMEN

Hoe is het MantelzorgHuis ontstaan? Joke: "De gemeente Utrecht vroeg aan U Centraal: wat hebben mantelzorgers nodig? De gemeente wilde meer gaan doen voor deze groep, omdat de druk op mantelzorgers steeds groter wordt. Er is een panel opgezet, met mantelzorgers en mensen van U Centraal en van de gemeente."

"Een halfjaar lang zijn we in allerlei vergaderingen gaan brainstormen over de behoeften van mantelzorgers. Toen heb ik alleen maar gezegd: een plek waar je koffie kunt drinken en je verhaal kwijt kan. Gewoon even niks. En áls je een vraag hebt, dat je hem dan kan stellen. Zo is het MantelzorgHuis geboren."

WOUD

Joke vertelt uit ervaring: "Als mantelzorger ben je bijvoorbeeld tegelijkertijd geliefde, secretaresse en ziekenverzorgende. Je komt in zó'n woud terecht. Er zijn veel instanties waar je terechtkan, maar je moet het allemaal zelf uitzoeken. Deze week kwam er een vrouw van wie de man last had van de ziekte van Parkinson. We hebben haar kunnen doorverwijzen. Ook was er een vrouw van een dementerende man. Ze wist niet hoe ze AOW voor alleenstaanden moest aanvragen en hoe ze haar huur moest betalen, nu haar man niet meer thuis woonde. De mantelzorgmakelaar heeft voor haar veel dingen duidelijk gemaakt. De mensen die langskomen, gaan heel opgelucht weg."

"Bij de opening zei de burgemeester dat het MantelzorgHuis uniek is: dit bestond nog nergens in Nederland. Ze vond het een heel goed initiatief. De bedoeling is dat elke wijk in Utrecht een MantelzorgHuis krijgt."

Het MantelzorgHuis is bereikbaar via secretariaat@mantelzorgutrecht.nl. Binnenlopen tijdens de openingsuren kan ook: iedere maandag en vrijdag tussen 10.00 en 12.00 uur, Stormdijklaan 10 (in de Buurtkamer Hoograven).



Burgemeester Sharon Dijksma, de vrijwilligers (met certificaat) en de andere initiatiefnemers van het MantelzorgHuis tijdens de feestelijke opening.

Kort nieuws

BETAALD PARKEREN

Vanaf 1 november moeten automobilisten in een groter deel van Hoograven betalen om hun auto te parkeren. Het betaald parkeren geldt van maandag tot en met vrijdag van 6.00 tot 11.00 uur. Deze tijden gaan ook gelden voor het Smaragdplein; dit betekent dat parkeren bij het winkelcentrum in het weekend weer gratis wordt. Uiteindelijk zal in heel Utrecht betaald parkeren worden ingevoerd.

AZIATISCHE HOORNAAR

De Aziatische hoornaar (lijkt op een wesp) is gesignaleerd in onze contreien. Deze soort kan veel schade aanbrengen aan het lokale insectenleven. Vermoedelijk bevindt het nest zich in Hoograven. Zoek je mee? Het insect heeft een zwart borststuk, gele poten en een duidelijk oranje-gele ring op het achterlijf. Maak een foto en doe een melding op waarneming.nl.



OLDSTARS TAFELTENNIS BIJ UTTC

Nieuw bij UTTC: OldStars Tafeltennis. 65-plussers uit Utrecht en omgeving zijn welkom om tafeltennis te komen spelen. De trainingen zijn op woensdagen van 14.00 tot 15.30 uur op Duurstedelaan 14a. Ontmoet nieuwe mensen en blijf samen bewegen! Zie ook www.oldstars.nl.

TOPSPORTSUCCES MET ROOTS IN ZUID

Oud-Bokkenbuurter John Achterberg was vijftien jaar voetbalkeeperstrainer bij Liverpool en coacht nu bij Al-Ettifaq. De roeireis van Jacob van de Kerkhof begon jaren geleden in Hoograven en mondde afgelopen zomer uit in Olympisch zilver in Parijs. Aanzet sprak deze hoogvliegers in de sport.

KEEPEN MET JOHN ACHTERBERG

tekst: **Jos de Groot**

Het gebeurt niet vaak dat wijkgenoten de internationale top van het voetbal halen. Maar John Achterberg lukte dat wel, al zal zijn naam niet direct bij iedereen een belletje doen rinkelen. Opgegroeid aan de Nijeveldsingel en later verhuisd naar de Bokkenbuurt, keepte hij als jochie bij RUC in Lunetten. Daar werd hij ontdekt door Joop van Maurik, de voormalige 'stormram' van FC Utrecht. Die beval hem aan bij de FC.

Als profvoetballer had John niet bepaald een flitsende carrière. Bij FC Utrecht was hij jarenlang reservekeeper, altijd achter Jan Willem van Ede die nou eenmaal vaste keeper was. Vervolgens kwam hij via NAC en FC Eindhoven terecht bij de Engelse club Tranmere Rovers. En Tranmere, dat ligt vanuit Liverpool gezien aan de andere kant van de rivier de Mersey. Daar zette hij al gauw een keepersschooltje op, en om een lang verhaal kort te maken: zo werd John Achterberg keeperstrainer bij het grote Liverpool!

Jarenlang kon je hem wekelijks in de dug-out van Liverpool zien zitten, altijd nabij hoofdtrainer Jürgen Klopp, die er uiteindelijk de brui aan gaf. Daarmee kwam een tijdperk ten einde, ook voor John. "Zijn opvolger heb ik niet meer meegemaakt. Het is ook logisch dat de club na al die jaren een nieuwe weg wilde inslaan met een nieuwe staf."

'S AVONDS TRAINEN

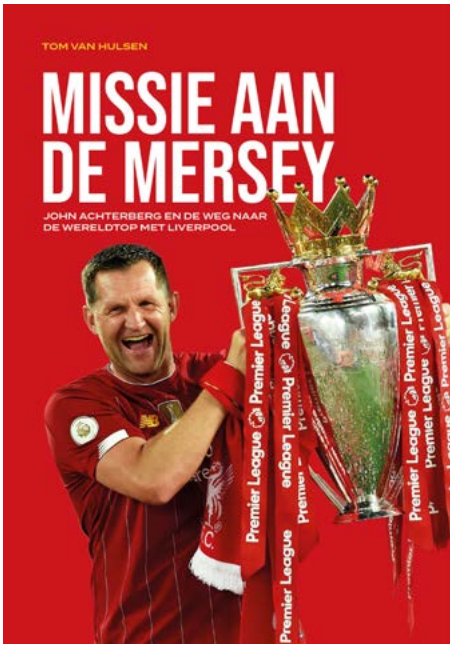
John is tegenwoordig werkzaam in Saudi-Arabië, bij de club Al-Ettifaq, die getraind wordt door oud-voetballer Steven Gerrard. Saudi-Arabië, daar is het toch ongelooflijk heet? "Dat verschilt per dag, het is hier nu rond de 38 graden", vertelt John telefonisch. "De luchtvochtigheid is hoog, dus zodra je uit de auto stapt, ga je zweten. De wedstrijden beginnen daarom om negen uur 's avonds en ook trainen doen we 's avonds. Dan is het nog flink warm, je verliest dan al gauw 3 à 4 kilo lichaamsgewicht."

Of dat het werken moeilijker maakt dan in Engeland? "Nee, dat blijft hetzelfde. Je probeert keepers beter te maken, je weet hoe het werkt. De passie moet erin blijven, dat is het belangrijkste."

Hij vervolgt: "Mensen vergissen zich als ze zeggen dat het niveau hier niet zoveel voorstelt. Je kunt het vergelijken met het rechterrijtje van de eredivisie. Voor deze club spelen een paar internationals, zoals Georginio Wijnaldum, en er worden nu ook jongere spelers aangetrokken."

TUSSENSTOP

Goh, zo'n leven aan de rand van de woestijn zal het gezinsleven wel overhoop gooien? "Mijn vrouw is hier. Het huis nabij Liverpool hebben we aangehouden, ook omdat mijn drie dochters nog in Engeland wonen. Ze hebben daar een baan of volgen een opleiding."



> ***"De passie moet erin blijven, dat is het belangrijkste."***

"Mijn moeder woont nog in de Bokkenbuurt. Maar veel tijd om in Utrecht langs te gaan, is er niet. Laatst in juni heb ik een tussenstop gemaakt op Schiphol. Toen ben ik effe wat wezen eten met wat vrienden, met onder anderen Dennis van Maurik, de zoon van Joop. Verder komt het er niet zo van."

Dat de broertjes Timber ook Bokkenbuurt-jongens zijn, dat vindt John vast wel prachtig? "Oh, ik wist wel dat het Utrechters zijn, maar niet dat ze uit de Bokkenbuurt komen. Tja, mijn moeder weet dat soort dingen niet. Het is ook van na mijn tijd hè. Ik ben ook al zo lang weg, ik woon al 26 jaar in het buitenland."

Het boek *Missie aan de Mersey – John Achterberg en de weg naar de wereldtop met Liverpool* (2022) van Tom van Hulsen is voor €22,50 verkrijgbaar bij onder meer staantribune.nl.



ROEIZILVER VOOR JACOB VAN DE KERKHOF

tekst: **Sophia Zürcher** fotografie: **Niels Spinhoven**

Afgelopen zomer won roeier Jacob van de Kerkhof met zijn team de zilveren medaille op de Olympische Spelen in Parijs. Zijn roeicarrière begon zo'n negentien jaar geleden in Hoograven: "Mijn eerste serieuze roeihalen heb ik bij Triton gemaakt", vertelt Jacob telefonisch.

Van de Kerkhof begon met roeien toen hij ging studeren in Utrecht en lid werd van U.S.R. Triton, een van de drie roeiverenigingen in Hoograven. Dat hij juist Triton koos was eigenlijk toeval: een vriend haalde hem over. "Ik kreeg een kamer in een Tritonhuis, waarin al sinds de jaren tachtig Tritonezen wonen die wedstrijdroeien. Ik heb er geleerd dat je altijd de randvoorwaarden op orde moet krijgen: goed slapen, goed eten en zo zorgen dat er geen externe redenen zijn waarom een training minder goed kan gaan."

Dit regime leidde er onder meer toe dat hij samen met Kaj Hendriks in 2019 Triton de overwinning bezorgde tijdens de Varsity, de oudste studentenroeiwedstrijd van Nederland. "Als je die wint, ben je het mannetje hoor. Voor Triton was winnen extra belangrijk, want die organiseert het spektakel, maar had al 52 jaar niet gewonnen. Het voelde alsof wij die vloek hadden verbroken. Het was een enorm feest. Oud-Tritonezen van in de zestig waren in tranen."

Tritonezen trainen traditiegetrouw op het Merwedekanaal. Hoe is is om daar te roeien? Eerlijk? "Het is... niet ideaal. Als beginner had ik het niet door, maar inmiddels zie ik de beperkingen. Het is een kort stuk kanaal, best smal en heel erg druk. Roeiverenigingen zijn waanzinnig populair. Hoewel het wel weer vet is om zo'n groot roeigebouw, De Driewerf, met zoveel actieve leden te hebben. Er wordt al heel lang gewerkt aan een betere oplossing. Het zou goed zijn als er mooi roeiwater komt bij de nieuwe polder bij Rijnenburg."

EEN SECONDE

Op het Merwedekanaal komt hij niet meer, maar hij is nog wel veel in de stad, want naast topsporter is hij ook promovendus rechtsgeleerdheid aan de Universiteit Utrecht. Hij is inmiddels verhuisd naar Amsterdam, omdat daar het Nederlands roeiteam traint. 'De mannen-acht', dat is een roeiploeg met een stuurman en acht roeiers die elk één riem hebben. "Er zijn meer roeiers dan plekken in WK-boten. De eerste drie jaren was ik reserve en dat was niet altijd even leuk. Ik hoor in een boot, voelde ik steeds. Sinds 2022 ben ik vaste kracht in De Acht. Die roeiploeg past bij me: je moet er sterk voor zijn en je moet een goede ploeggenoot zijn om het met z'n allen te bolwerken – ik denk dat ik dat inmiddels goed door heb."

Met dat team belandde hij afgelopen zomer tijdens de Olympische Spelen in Parijs in een nek-aan-nek race tegen Groot-Brittannië. Zoals verwacht. "Ons team had de afgelopen jaren steeds met vrijwel dezelfde marge van de Britten verloren: één seconde. En in Parijs is dat dus ook weer gebeurd. Wat dat betreft weinig nieuws onder de zon. Het was nog wel spannend omdat we de voorwedstrijd hadden verloren van de Amerikanen, maar uiteindelijk konden we laten zien dat we het finaleroeien beheersen."

Is meedoen belangrijker dan winnen? "Meedoen óm te winnen, dat is het belangrijkst. Als je WK na WK wint, wil je dat natuurlijk ook op de Olympische Spelen laten zien. Je gaat er niet heen om zesde te worden."

Jacob blijft nuchter over zijn zilveren medaille. Die hangt niet aan de muur, maar ligt in een bewaardoos. "Om er nou de hele dag naar te kijken? Nee, je bent meer dan een medaille."

Wijkfoto

In het eerste weekend van oktober stond het Tolsteegplantsoen in het teken van de kermis. De zweefmolen gaf een prachtig uitzicht op de wijken Hoograven, Tolsteeg, Rotsoord en de Bokkenbuurt, met in de verte de Domtoren. Op de grond genoten jong en oud van attracties, suikerspinnen en popcorn.

fotografie: **Dolf de Meijer**



Samen zweven op grote hoogte



TURNVERENIGING LONGA BESTAAT 85 JAAR: “HET IS EEN SOORT FAMILIEVERENIGING”

tekst: **Simone de Bruijn** fotografie: **Niels Spinhoven**

Je hebt ze misschien aan de deur gehad voor De Grote Clubactie: de turners van Longa Utrecht. Deze turnvereniging uit Hoograven bestaat 85 jaar en is niet meer weg te denken uit de wijk.

Op een zonovergoten zaterdagochtend in oktober fietsen vanuit allerlei hoeken van de wijk ouders met kinderen richting de Ridderlaan. Ze zijn op weg naar de gymzaal voor een les van turnvereniging Longa.

Trainers geven hier vijf dagen in de week turnlessen. Voor de allerkleinsten (2 tot 4 jaar) is er ouder & kindgym, voor 4 tot 6 jaar is er kleutergym en voor de oudere kinderen is er jongensgym en meisjesgym. Daarnaast biedt Longa acrogym: een vorm van turnen waarbij je in kleine groepen acrobatische oefeningen doet. Voorzitter Barry vertelt: “We zijn een laagdrempelige turnvereniging, geen selectievereniging. Bovendien zijn er van de veertien turnverenigingen die Utrecht rijk is, maar twee die jongensturnen aanbieden, waarvan Longa er één is.”

Aniek is een van de vaste gezichten bij Longa. Op haar vierde begon ze met turnen bij Longa. Inmiddels is ze 21 en geeft ze zelf turnles. Volgens Aniek is Longa een hechte vereniging. “Het is een kleinschalige vereniging, iedereen kent elkaar. Het is een soort familievereniging zonder dat het familie is. Naast de lessen ondernemen we activiteiten met elkaar. Zo hebben we een kerstdiner, een zomerfeest, demodagen voor familie en we gaan elke twee jaar op kamp. En we doen elk jaar mee aan de regionale turnwedstrijd in Wilnis.”

SPAGATEN EN HANDSTANDEN

De les meisjesgym begint met opwarmen, waarna de kinderen rek- en strekoefeningen doen op de grote mat. Waar het ene kind al snel ‘auw’ roept bij het proberen van de spagaat, krijgt een ander het met gemak voor elkaar. Daarna wordt de groep in kleine groepjes opgedeeld en verspreiden de meiden zich over de gymzaal. In elke hoek staat een andere opdracht centraal: van springen op een balk tot een handstand tegen de muur. En van kruiwagenlopen tot een koprol op een mat vanaf een sprong op de trampoline. Het is een vrolijke wirwar van bewegende, lenige kinderen in felgekleurde en glinsterende pakjes.

Sanne, 7 jaar, vindt de les heel leuk. Sanne: “We doen superleuke oefeningen, zoals sprongen maken en netjes lopen op de balk. Soms is dat wel een uitdaging, zeker bij de zweefstand, want dan wiebel je. Het is ook gezellig, mijn vriendinnen zijn er en we hebben lieve juffen.”

TURNPAKJES

De kinderen turnen in mooie turnpakjes: roze, blauw en zwart met glitters. Aniek: “Elke twee jaar komt er een nieuw turnpakje. Een van de trainsters heeft dit jaar al die pakjes verzameld en gefotografeerd. Dat geeft een leuke terugblik in de tijd.” Kinderen kunnen soms ook zelf meedenken over hoe de turnpakjes eruitzien. Zo organiseerde de leverancier afgelopen zomer een ontwerpwedstrijd waarbij kinderen zelf hun droompakje mochten ontwerpen.

VRIJWILLIGERS

Net zoals veel sportverenigingen, valt of staat Longa bij vrijwilligers. De trainers zijn allemaal jonge meiden die vroeger zelf ook op turnen zaten. Het bestuur bestaat uit ouders van kinderen die turnen. Barry vertelt dat het soms lastig is om vrijwilligers te vinden: “Alle trainers komen uit de buurt en turnden bij Longa als kind. Maar zij worden ouder en gaan studeren, dan zie je vaak dat ze stoppen – wat begrijpelijk is. Eigenlijk zijn we continu aan het opleiden. We hebben wel groepen moeten stoppen omdat we niet genoeg trainers hadden. Gelukkig zijn er een paar die het lukt om te blijven. Zo woont Aniek nu in Amsterdam, maar zij komt nog steeds hier naartoe.”

TRAINERS

Er zijn veel trainers aanwezig tijdens de turnles. Aniek: “We hebben meestal rond de twintig kinderen in de les en vier trainers. Op die manier krijgt ieder kind aandacht.”

Om trainer te worden, moeten de trainers cursussen volgen. Aniek: “Er zijn verschillende cursussen, onder andere voor assistent-trainer en hoofdtrainer. Je leert dan veel over didactiek en pedagogiek.” Aniek, zelf hoofdtrainer, mag aan het einde van de les een diploma uitreiken aan de nieuwe assistent-trainer. Dat gebeurt onder een enthousiast applaus van de kinderen.

De les zit er daarna op. High fives worden uitgedeeld en de meiden bewegen zich naar de kleedkamer, waar de volgende groep alweer klaar staat om te beginnen.

Ook turnen bij Longa? Kijk op www.longa-utrecht.nl voor meer informatie.









CIDER UIT HOOGRAVEN: “BETER DAN DIE VAN DE SUPERMARKT”

tekst: **Marijke de Ruiter** fotografie: **Marleen Schlichting**

Je verwacht het niet, maar aan de Julianaweg ligt de basis van Hoogravense cider. Lokale boeren en (stads)tuinders staan garant voor de levering van biologische groenten en fruit. Daarna gaan Marten en Nanda aan de slag met hun recepten. Ze bewaken het proces van fermentatie, van oudsher een manier om voedsel te conserveren. Wat drijft hen?

In het dagelijks leven doen ze iets heel anders: Marten is webdeveloper onder de naam Atypisch, Nanda is management-assistent bij BDO. Ze geeft ook yogales, maar dat staat nu op een laag pitje omdat het lastig te combineren is met een kleintje van tien maanden oud en met Highraven.

ZELF MAKEN

Highraven is sinds juni 2024 een officieel bedrijf. Nanda en Marten zijn echter al langer bezig. Nanda: “Dat hebben we allebei meegekregen in onze opvoeding. Is de mayonaise op? Dan maak je zelf nieuwe! Tijdens wandelingen leerden we wat je kunt maken van alles wat je tegenkomt. Toen we van een vriend een paar emmers druiven kregen, hebben we wijn gemaakt. Dat was het begin!”

CIDER

Marten wilde altijd al cider maken. “De eerste partij kleine zure appeltjes, gekregen van mijn ouders, heb ik met de hand geperst. Wat een werk! Maar het resultaat was goed. Nu we 250 kilo appels per keer persen, gebruiken we een mobiele pers. Je kunt het persmoment inplannen tussen september en eind oktober. Je betaalt een vergoeding per liter. Restanten van het fruit gaan naar het vee. Van de overgebleven ongepasteuriseerde appel maken we cider. We leren steeds meer mensen kennen bij wie we appels kunnen plukken en die helpen wij dan weer met het maken van cider. Als alle maakprocessen doorlopen zijn en de cider gebotteld is, hebben we heerlijke cider, lekkerder dan die je in de supermarkt koopt.”

Behalve cider, maken Nanda en Marten ook gemberbier, vlierbloesemchampagne, rodewijnazijn en sauzen. Nanda: “Veel producten zitten in een testfase, zoals het gemberbier. Het is een kwestie van uitproberen. Dat kost tijd. Als het mislukt, beginnen we opnieuw.”

DOEL

Nanda en Marten kijken waar het naartoe gaat met Highraven. “Het is leuk om te doen, want je werkt met je handen. Nu kost het weliswaar geld, maar wij worden enthousiast van het maakproces en alles wat erbij komt kijken. Het hoeft niet ons hoofdinkomen te worden, maar als dat wel ooit zover komt, is dat mooi. Er komt ook allerlei regelgeving op ons af. Dat hoort bij ondernemen en is ook interessant. Het blijft een zoektocht, maar het is het waard om hier tijd in te steken. Het maakt ons leven interessanter.”

“Daarnaast willen we onze kleine meegeven dat er meer is dan een baan van negen tot vijf. Dat je zelf leuke dingen kunt maken als daar je interesse ligt. Je krijgt er veel voor terug. Het was een groot compliment toen restaurant Stadsjochies enthousiast was over onze cider en onze tweede test van gemberbier.”



Ben je benieuwd naar de producten? Check de website www.highraven.nl of stuur Nanda en Marten een bericht via Instagram @highraven.nl.

Colofon

OVER AANZET
Aanzet is een inhoudelijk onafhankelijke wijkkrant voor en door bewoners van Hoograven, Tolsteeg, Rotsoord en Bokkenbuurt. Aanzet is een uitgave van de Stichting Wijkkrant Aanzet en verschijnt vijfmaal per jaar.

NIEUWS OF ACTIVITEITEN MELDEN?
Mail naar redactie@wijkkrantaanzet.nl, twitter naar @wijkkrantaanzet of schrijf naar Redactie Aanzet, p/a Hooft Graaflandstraat 18, 3525 VV Utrecht.
www.aanzetnet.nl

REDACTIE
Myrthe Baaij, Simone de Bruijn, Loulou Edelman, Martijn van Es, Jos de Groot, Dolf de Meijer (fotografie), Emily Palmer, Marijke de Ruiter, Marleen Schlichting (fotografie), Niels Spinhoven (fotografie, coverfoto), Sophia Zürcher.

MET MEDEWERKING VAN
Joop-Maris Vollering en
Eveline de Vries

VORMGEVING
Yvon Schuurmans, summumontwerp.nl

OPLAGE
6.000 exemplaren

DE VOLGENDE AANZET
Verschijnt eind december 2024

Aanzet wordt gemaakt met steun van het Initiatievenfonds

OPHAALPUNTEN
Bibliotheek – Smaragdplein 100,
Camping Ganspoort – Helling 87,
Hart van Hoograven – 't Goylaan 77,
De Helling – Helling 7,
Trefpunt Nieuw Plettenburgh – Oud-Wulvenlaan 6,
Nieuw Rotsoord – Briljantlaan 101,
De Saffier – Saffierlaan 8,
Wijkbureau Zuid – 't Goylaan 75



BOVENLANGS

tekst: **Joop-Maris Vollering** en **Eveline de Vries** fotografie: **Niels Spinhoven**

In Bovenlangs gaan Joop-Maris en Eveline langs bij de eerste etage en hoger in Hoograven, Tolsteeg, Rotsoord en Bokkenbuurt. Dit keer gaan we onderlangs. Op de begane grond van voormalig buurthuis Ravelijn ontmoeten we Vadym.

Hoe heet je en hoe oud ben je?
Ik ben Vadym en ik ben 28 jaar.

Wat voor werk of school doe je?
Ik ben software-engineer bij Coolblue.

Met wie woon je hier?
Met mijn vrouw Yvanka.

Hoe lang woon je al in Hoograven?
Bijna 1,5 jaar. Hiervóór woonde ik in Polen, en daarvoor in Oekraïne.

Wat vind je leuk en minder leuk aan Hoograven?
Het is hier stil, groen en dicht bij het centrum. Minder leuk vind ik dat de snelweg zo dichtbij is. En er zijn niet zoveel kroegen in de buurt.

Wat voor soort dingen doe je zoal in de wijk?
Ik ga naar de sportschool op de Europalaan, en mijn vrouw en ik wandelen graag door de buurt.

Wat heb je vanmorgen gegeten?
Een broodje met ei en kaas.

Wat deed je vandaag waar je gelukkig van werd?
Ik stapte vandaag aan het begin van de Hooft Graaflandstraat uit de bus en toen had ik een fijne wandeling naar huis.

Met wie zou je wel eens iets willen drinken?
Met mijn familie in Oekraïne; ik heb ze al meer dan een jaar niet gezien.

Wat zie je als je naar buiten kijkt?
Ik probeer altijd de vogels te zien, maar de struiken zijn net gesnoeid. Nu kan ik mijn fiets goed zien.

Wat vind je ervan om op de begane grond te wonen?
Cool. Beter dan op een hogere etage, daar voelt het wat onveiliger.

WIJKKUNST

tekst: **Sophia Zürcher** fotografie: **Marleen Schlichting**

In plantsoenen, op pleinen, aan muren. Onze wijk staat vol kunst – dag en nacht gratis toegankelijk. Wat zijn de verhalen achter deze kunstwerken in de openbare ruimte?



Titel: Siep
Gemaakt door: Milou van Montfort
Waar: Oranjebrug
Onthuld: 27 augustus 2024

Misschien ben je er al langs gefietst: op een elektriciteitskastje op de Oranjebrug staat sinds deze zomer een oranje kater, geschilderd door Milou van Montfort.

Het kunstwerk is onderdeel van het project 'Van kastje naar canvasje'. Dat is een initiatief van platform Thirty030 om saaie, grijze elektriciteitskastjes te verfraaien en zo het straatbeeld meer kleur te geven. Het project begon in 2021 met achttien kastjes en afgelopen augustus was er een tweede ronde waarbij nog eens 37 kastjes zijn beschilderd door 32 kunstenaars.

Het thema van dit jaar is 'delen', geïnspireerd op Sint-Maarten, de beschermheilige van Utrecht die zijn mantel deelde met een bedelaar. Passend bij dat thema riep Thirty030 buurt-bewoners op om hun verhaal uit de wijk te delen, als inspiratiebron. Voor het kastje op de Oranjebrug droeg de familie Hentschel, die aan de Jutfaseweg woont, het verhaal aan van hun kater Siep. Siep lag altijd languit op de stoep, schuin aan de overkant van waar het kastje staat. Hij eiste zijn ruimte op, zoals katten dat kunnen doen. Hij ging niet aan de kant, mensen moesten om hem heen. Voetgangers aaiden hem, honden speelden met hem. Echt een buurtkat dus. Afgelopen jaar is Siep overleden, op de mooie leeftijd van achttien jaar. Veel buurtbewoners misten hem en vroegen aan de eigenaren waar de kat was. Zo kwamen die op het idee dat het misschien leuk was om een eerbetoon in verf te maken.

TYPISCH KATS

Voor dit project konden kunstenaars zichzelf aanmelden. De geselecteerden werden vervolgens aan buurtverhalen gekoppeld. Milou van Montfort, die Illustratie heeft gestudeerd aan de Hogeschool voor de Kunsten Utrecht (HKU), tekent strips, manga en illustraties. Op haar website biedt ze realistische of juist cartoonachtige portretten aan, van mensen én huisdieren. Waarschijnlijk is zij op basis van de dierenportretten in haar portfolio gekozen voor het verhaal van Siep.

Van de kattenbazen kreeg ze een stapeltje foto's van Siep. De kunstenaar heeft niet één foto nageschilderd, maar een compositie gemaakt door foto's te combineren; de staart uit de ene foto en de houding uit weer een andere foto. De mensen die om de kat heen staan, komen uit haar verbeelding. In totaal maakte ze drie schetsen die ze indiende bij Thirty030. Die koos uiteindelijk niet het ontwerp van de kat 'gedrapeerd over de stoep als een pannenkoek', maar van de statige kat die je aankijkt met een blik van 'hier zit ik en daar heb je het mee te doen' – typisch kats.

Het oranje van de kat past goed bij de naam van de brug, Oranjebrug. Van Montfort koos pakkende kleuren. Ze gebruikte veel dezelfde kleuren, maar dan gemengd, en daardoor passen alle kleuren zo goed bij elkaar. Het gaat om Siep en daarom is alleen hij gedetailleerd uitgewerkt. De rest is vlakker en versimpeld weergegeven. De bakstenen zijn gebaseerd op de gebouwen rondom de brug en de kade.

Van Montfort kreeg een vrijstaand kastje toebedeeld, dat eigenlijk nogal merkwaardig pontificaal op de stoep staat. Wat je als fietser of automobilist niet direct ziet, is dat Siep ook op de achterkant van het kastje staat, daar kijkt hij over een balustrade heen. Een cadeautje voor de mensen die eromheen lopen en natuurlijk voor de schippers die wachten tot de brug opengaat.

De schildering is in augustus in twee dagen voltooid. Tijdens het schilderen kwamen mensen de kunstenaar regelmatig vragen of dat nou de kat was van de overkant. Voorbijgangers herkenden Siep meteen.





Gemeente Utrecht

WIJKBUREAU **ZUID**

IDEEËN GEZOCHT VOOR DE UTRECHTSE JAARWISSELING

Dit jaar willen we in Utrecht nieuwe, gezellige en veilige tradities creëren rondom de jaarwisseling. Zonder vuurwerk op straat. Heb jij een creatief idee om op 31 december of 1 januari samen te komen met je buren en iets leuks te organiseren? Vraag hiervoor geld aan bij de gemeente! Denk bijvoorbeeld aan een silent disco of lasergamen in de straat, een sportcompetitie voor jong en oud of een nieuwjaarsontbijt voor en door alle buren.

Wil jij een activiteit organiseren? Dan kun je subsidie aanvragen via www.utrecht.nl/subsidiejaarwisseling. We moedigen activiteiten aan die toegankelijk zijn voor een breed publiek en gericht zijn op het versterken van de buurtband. Met deze subsidie volgt de gemeente Utrecht het advies van het Utrechtse burgerberaad op. Ze wensen dat de jaarwisseling in Utrecht bekend komt te staan om de vele lokale evenementen, georganiseerd door en voor de buurtbewoners, met steun van de gemeente. Een nieuwe traditie zonder vuurwerk op straat. Het afsteken van vuurwerk is het hele jaar verboden in Utrecht, dus ook tijdens de jaarwisseling. Dat leidt tot minder overlast en schade en maakt Utrecht gezonder en veiliger.

De medewerkers van wijkbureau Zuid vertellen je graag meer over de mogelijkheden van buurtactiviteiten tijdens de jaarwisseling. Zij helpen je verder met jouw idee of met de subsidieaanvraag. Neem contact op via zuid@utrecht.nl of kom langs op het wijkbureau op 't Goylaan 75.



SPREEKUUR WIJKWETHOUDER

Wijkwethouder Lot van Hooijdonk houdt op 27 november 19.30–20.30 uur haar spreekuur voor bewoners. Wilt u zich aanmelden? Dat is altijd prettig maar niet verplicht. Bel dan telefoonnummer 14 030 of stuur een e-mail: zuid@utrecht.nl. U bent van harte welkom op dit wijkspreekuur met vragen en ideeën over de wijk Zuid. Kijk op www.utrecht.nl/zuid voor alle data en informatie over toekomstige spreekuren.

WIJKBUREAU ZUID

Het wijkbureau is het aanspreekpunt van de gemeente voor bewoners en ondernemers in de wijk Zuid. Hebt u een vraag over zaken die in uw buurt spelen? Dan bent u bij het wijkbureau aan het juiste adres. U kunt ook langskomen als u iemand van het wijkbureau wilt spreken op de 't Goylaan 75. Komt u liever niet langs? Mail dan naar zuid@utrecht.nl of bel 14 030.